

На стройках МИНСКА

№ 13-14 (1495-1496)
12 сентября 2024 г.

Газета строителей г. Минска

Telegram: t.me/minskstroybelarus

Издается с июля 1978 г.

С Днем рождения, любимый город!

17 СЕНТЯБРЯ –
ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

17 сентября Беларусь в четвёртый раз отметит государственный праздник – День народного единства. Он был учрежден Указом Президента Беларуси Александра Лукашенко 7 июня 2021 года.

«Этот день стал актом исторической справедливости в отношении белорусского народа, разделенного против его воли в 1921 году по условиям Рижского мирного договора, и навсегда закрепился в национальной исторической традиции. Восстановленное в 1939 году единство позволило Беларуси выстоять в годы Великой Отечественной войны, занять почетное место в международном сообществе, стать одним из соучредителей Организации Объединенных Наций», – говорится в Указе.

Сегодня белорусский народ един в выборе стратегического курса на развитие сильной, суверенной и процветающей страны. Установление Дня народного единства подчеркивает преемственность поколений, незыблемость и самодостаточность белорусской нации и государственности.

(Продолжение темы на стр. 2)

14 сентября Минску исполнится 957 лет

Для минчан и гостей столицы запланировано более 100 праздничных мероприятий. Торжества развернутся во всех районах города. Но центральным местом празднеств станет площадка у Дворца спорта.

А накануне Дня города **10 сентября** в Минской городской ратуше пройдет торжественная церемония награждения минчан, принимавших активное участие в охране общественного порядка и профилактике правонарушений. **13 сентября** в 16.00 в концертном зале «Верхний город» будут чествовать победителей городского конкурса профессионального мастерства «Минский мастер-2024». Также в этот день в Минске пройдут **Дни города Екатеринбурга**, а в гостинице «Виктория Олимп Отель» откроется **Международный форум экономического сотрудничества**, в котором примут участие около

200 участников. В рамках форума состоится пленарное заседание, будут работать две секции.

На главные праздничные торжества организаторы приглашают нас **14 сентября**. Откроет череду мероприятий торжественная церемония возложения цветов к обелиску «Минск – город-герой». В ней примут участие руководство города, члены зарубежных делегаций, структурные подразделения Мингорисполкома, руководители и сотрудники правоохранительных органов, администрации районов, руководители и актив общественных объединений. Концепция церемонии возложения будет основана на раскрытии темы «Историческая память в традициях преемственности поколений».

В центральной части города на зеленой зоне перекрестка пр. Победителей - пр. Машерова в 10.30 откроется фестиваль исторической

реконструкции «Минск старожитыны». Это театрализованное, зрелищное, интерактивное действие с участием клубов исторической реконструкции. Программа фестиваля насыщена мероприятиями, наиболее полно передающими атмосферу рыцарского турнира, который перетекает из одного захватывающего состязания в другое, предлагая зрителям проникнуться духом истории XIII века и закончивая периодом Великой Отечественной войны.

С 8.00 до 18.00 на площадке у Дворца спорта пройдут также международные соревнования «Сильнейший пожарный-спасатель».

В основной день празднеств здесь же совместно с Национальным олимпийским комитетом организуют **Олимпийский день**. Предусмотрено размещение более 30 спортивных и развлекательных площадок, работа праздничной

ярмарки. Локации будут открыты до 23.00.

В 13.00 в Минской городской ратуше состоится встреча председателя Мингорисполкома с руководителями зарубежных делегаций. А в вечернее время с 19.00 до 21.00 на площади Свободы пройдет торжественная церемония вручения наград «Минчанин года» в сопровождении заслуженного коллектива Президентского оркестра Республики Беларусь. Также 14 сентября в Центральном детском парке имени М. Горького организуют семейный праздник: для детей будут работать аттракционы, аниматоры, приглашающие поучаствовать в развлекательных и спортивных мероприятиях.

Завершится празднование Дня города **музыкально-пиротехническим фейерверк-шоу**, которым можно будет полюбоваться на площадке у Дворца спорта в 23.00.

17 сентября – День народного единства

Народное единство

Экскурс в историю: цифры и факты

● Беларусь была разделена между двумя государствами в результате польско-советской войны 1919–1920 годов. На территории восточной части была создана Белорусская Советская Социалистическая Республика, входившая в состав СССР. Западные территории присоединили к Польше – часть земель была захвачена поляками во время войны, часть отошла согласно Рижскому мирному договору, подписанному 18 марта 1921 года.

● В составе польского государства оказалась территория площадью более 112 тысяч кв.км с населением 4,6 млн человек (по данным 1931 года). За этими землями закрепилось неофициальное название Западной Беларуси, которое власти Польши не признавали.

● Западная Беларусь была аграрной окраиной Польши. Край в основном использовался как источник сырья и дешевой рабочей силы. Свыше 80% населения были заняты в сельском хозяйстве. Рабочий день в промышленности составлял 10-12 часов, зарплата была более низкой, чем в исконно польских регионах.

● Польские власти запрещали использование белорусского языка в государственных учреждениях. Из 400 белорусских школ, что существовали на территории Западной Беларуси до польской оккупации, в 1934 году осталось только 16, а к 1939-му – ни одной.

● Жестко преследовалась белорусская пресса. Если в 1927 году легально издавались 23 белорусские газеты и журнала, то в 1932-м их стало 8, а к 1937 году печатались только пропольские и клерикальные издания.

● В Западной Беларуси не было белорусских театров и музыкальных учреждений. Власти находили различные причины, чтобы закрывать белорусские издательства, библиотеки, избы-читальни.

● Для умирения крестьянских выступлений устраивались карательные экспедиции, часто проводились судебные политические процессы. «Общественно опасных элементов» изолировали в тюрьмы. В 1934 году был создан лагерь в Березе-Картузской, через который за 5 лет существования, по неполным данным, прошло более 10 тысяч узников.

● В конце 1930-х годов угроза войны, исходившая от нацистской Германии, нависла над всей Европой, а 1 сентября 1939 года Германия напала на Польшу. Началась Вторая мировая война. Немецкие дивизии быстро продвинулись вглубь польского государства. Правительство Польши и командование не смогли организовать эффективную оборону и на третьей неделе войны оставили страну. В середине сентября немецкие войска подошли к территории Западной Беларуси и Западной Украины. Советское правительство отдало распоряжение Красной армии перейти границу.

● Утром 17 сентября 1939 года польскому послу в Москве была вручена нота правительства СССР. В ней говорилось: «Польско-германская война выявила внутреннюю несостоятельность польского государства. В течение десяти дней военных операций Польша потеряла все свои промышленные районы и культурные центры. Варшава, как столица Польши, не существует больше. Польское правительство распалось и не подает признаков жизни. Это значит, что польское государство фактически перестало существовать... Советское правительство не может безразлично относиться к тому, чтобы единокровные украинцы и белорусы, проживающие на территории Польши, брошенные на произвол судьбы, оставались беззащитными. Ввиду такой обстановки Советское правительство отдало распоряжение Главному коман-



дованию Красной армии дать приказ войскам перейти границу и взять под свою защиту жизнь и имущество населения Западной Украины и Западной Беларуси...»

● Продвижение советских войск шло быстро: 18 сентября они заняли Свентяны, Лиду, Новогрудок, Слоним, Волковыск; 19 сентября – Пружаны и Кобрин.

● Основная часть населения Западной Беларуси встречала советских солдат с радостью и оказывала действенную помощь. Во многих местах создавались военно-революционные комитеты, которые организовывали отряды из рабочих и крестьян. Эти формирования разоружали полицейских, брали под охрану мосты, предприятия, другие важные объекты.

● Однако упорное сопротивление в боях за Гродно оказали около 3 тысяч польских солдат и офицеров учебного подразделения и полицейских. Но 20 сентября в город уже вошла Красная армия. А 22 сентября советские войска заняли Брест и Белосток.

● После прихода Красной армии в воеводствах и поветовых центрах стали формироваться органы новой власти.

● На Народном собрании Западной Беларуси 28–30 октября 1939 года в Белостоке была принята Декларация о провозглашении советской власти и вхождении Западной Беларуси в состав БССР.

● 2 ноября 1939 года внеочередная V сессия Верховного Совета СССР первого созыва включила Западную Беларусь в состав СССР, объединив её с Белорусской ССР. Заключительным законодательным актом явилось принятие внеочередной III сессией Верховного Совета БССР 14 ноября 1939 года закона «О принятии Западной Беларуси в состав Белорусской Советской Социалистической Республики». Так была восстановлена территориальная целостность республики, и белорусский народ объединен.

● Территория и население Беларуси увеличились почти вдвое. На западно-белорусских землях, вошедших в состав БССР, были образованы Барановичская, Белостокская, Брестская, Вилейская и Пинская области.

● Активизировалась работа по ликвидации безграмотности, учебные заведения создавались для различных этнических групп населения: в 1941 году в западных областях БССР действовали 4192 белорусские, 987 польских, 173 русских, 168 еврейских, 63 литовские и 43 украинские школы.

● Были созданы театры, открыто 100 кинотеатров, 92 дома культуры, 220 библиотек. Во всех областных городах и райцентрах появилась белорусскоязычная периодика.

По материалам интернет-ресурсов

Прогулка по 17-му Сентября

По этой лестнице, спускающейся вниз от ул.Кирова к трамвайным путям между стадионом «Динамо» и третьей больницей, мы, студенты журфака, пробегали по несколько раз за день. Торопились на занятия, возвращались в студгородок на Октябрьскую или спешили в ГУМ после стипендии – там часто выбрасывали зарубежный дефицит. В 80-е годы импортные тушь для ресниц или губную помаду можно было купить только отстояв огромную очередь.

Бульваром эта широкая аллея с такой же широкой лестницей тогда не была. Название дали не так давно – в 2021 году, в память о событиях 1939 года, воссоединивших страну. Бульвар в честь Дня народного единства находится в Минске в границах улиц Кирова, Ленина, Ульяновской и стадиона «Динамо».

Кстати, улицы 17 Сентября есть во многих городах Беларуси. По информации Национального кадастрового агентства, 167 элементов улично-дорожной сети в нашей стране названы в честь события 1939 года.

Лидером по количеству названий с упоминанием «17 Сентября» в наимено-

ваниях улиц, переулков, парков и площадей стали Брестская (67), Минская (49) и Гродненская области (36). До недавнего времени таких наименований не было только в Могилевской области, однако в конце 2021-го года в Климовичах парку присвоили название «Народного единства».

Улица 17 Сентября в Бресте находится в самом центре города. Раньше она была Тополевой, потом звалась в честь классика еврейской литературы Иццока-Лейбуша Переца. Современное название по-

кой оккупации вплоть до 1944 года она снова была Тополевой.

Улица застроена домами конца XIX – начала XX веков. Небольшие одно-двухэтажные домики неплохо сохранились в жилом фонде и сейчас довольно ухоженные. На углу с улицей Буденного расположено здание бывшего польского суда, где в 1927 году приговорили к шести годам за-

ключения комсомольскую активистку Веру Хоружую.

К 1000-летию Бреста в 2019 году улицу благоустроили. Теперь 17 Сентября заканчивается инсталляцией с изображением знака сердца.

Есть такая улица и в Молодечно. Этот город тоже до 1939 года был в составе Польши. Улица небольшая, длиной около 450 м, с одной стороны – многоэтажки, с другой – частные дома. Улица очень тихая, почти пешеходная, машины ездят редко.

Городской поселок Ивенец тоже вошел в состав БССР в 1939 году. В годы Великой Отечественной войны город практически



Бульвар 17 Сентября

лучила после 1939 года, когда советские войска заняли город. Но во время немец-

сразу был оккупирован. А 18 июня 1943 года в Ивенеце был разгромлен вражеский гарнизон при самом активном участии Казимира Дзержинского – родного брата Ф.Э. Дзержинского – и его жены Люции.

Улица 17 Сентября тут протянулась примерно на 1,5 км от центра поселка до его конца – там она плавно перетекает в дорогу. Есть на этой улице костел и церковь.

Агрогородок Раков, как и Ивенец, расположен в Воложинском районе. До 1939 года был в составе Молодечненского повета Виленского воеводства Польши. В 1,5 км от местечка проходила граница с СССР. Местные жители запросто покажут вам в какой стороне была граница 85 лет назад и как пройти на улицу 17 Сентября.

Подготовила Нина ЦЫКУНОВА

СТРОИТЕЛИ – ЛЮБИМОМУ ГОРОДУ

Минску – 957 лет. Возраст солидный. Но город упрямо не хочет стареть и останавливаться в развитии. Год за годом, шаг за шагом столица преобразуется, хорошеет, превращаясь в один из самых современных, красивых и благоустроенных мегаполисов мира. В этом огромная заслуга столичных строителей. Чем порадовали они минчан в этом году?

Топ 8 объектов, построенных в 2024-м



Всем паркам парк!

В парке Уго Чавеса каждый найдёт занятие по душе: горки для катания на тюбингах, велодорожка, тропа здоровья, площадки для скейтбордистов, занятий воркаутом и паркуром, массовых мероприятий и тихого отдыха. А также огромный детский игровой городок и многочисленные аттракционы.

После реконструкции появились новые аллеи, ландшафтные композиции, цветники – высажено 736 деревьев и более 3 тыс. декоративных кустарников.

На перепадах высот (до 20 метров) и крутых склонах строители создали системы подпорных стенок и каскады лестниц. Всего обустроено 12 лестниц разных конфигураций, в том числе центральная каскадная с промежуточными видовыми площадками, перголами и скамейками. Красота да и только!



Мечта студента

Ультрасовременное общежитие БГУФК построено на ул. Радужной. В 16-этажном корпусе – 700 мест. Жилая зона расположена со 2-го по 15-й этажи. В каждом блоке – две комнаты: двухместная (13,7 кв.м) и трёхместная (24 «квадрата»), а также кухня, душевая, санузел и коридор. На каждом этаже – просторные залы для занятий.

В новом общежитии есть своя прачечная со стирально-сушильным и гладильным оборудованием, буфет на 36 мест, медицинский блок, блоки для проживания физически ослабленных лиц. Оборудована парковка на 70 машино-мест. Жить в таких условиях – мечта каждого студента!

Забота о здоровье

На территории 4-й городской больницы им. Н.Е. Савченко сдан в эксплуатацию новый девятиэтажный урологический корпус на 179 коек. Он пристроен к действующему и соединен с ним коридорами.

В новостройке разместились нефрологическое, три урологических отделений на 60 койко/мест каждое, радиоизотопной диагностики, а также операционный блок из семи современных операционных и реанимации на 6 коек. Целый этаж отведён для лабораторной диагностики.

Новый корпус оснащён всем необходимым оборудованием для проведения высокотехнологичных урологических операций.



С «Победой»!

Ещё один значимый подарок минчанам от строителей – кинотеатр «Победа». После реконструкции он стал мультиплексом: вместо двух залов теперь пять.

Здание кинотеатра – памятник архитектуры середины XX века, включенный в Государственный список историко-культурных ценностей Республики Беларусь. Оно построено в стиле сталинского ампира по проекту известных архитекторов Иосифа Лангбарда и Михаила Бакланова. Поэтому фасад отреставрировали. В холле также поработали реставраторы – восстановлены полукруглые фрески под сводами, массивные дверные конструкции, лепной декор на колоннах и карнизах, большие люстры. Внутри кинотеатра выполнена перепланировка помещений. В интерьерах сохранился дух 50-х, но звучит он по-новому, актуально и современно. Красиво как в музее!

Технически кинотеатр стал вау: новое проекционное, звуковое оборудование, акустика!!!



Школьный звонок позвал на урок



В микрорайоне Лебяжий в День знаний распахнула свои двери новенькая школа на 1020 мест. Сюда переехала столичная гимназия № 42 им. Жореса Алфёрова.

Здание разделено на два учебных блока – для старшекласников и начальной школы – и центральный, где размещаются библиотека, школьная столовая, актовый зал, помещения для трудового обучения. Есть в новостройке также

бассейн с трибунами на 100 мест, два игровых зала (18x36 и 12x24 метров), залы хореографии и ритмики, тренажерный и тир.

На территории – большая открытая спортивная зона: футбольное поле, беговые дорожки, спортплощадки, игровые городки.

Гимназистам созданы все условия для учёбы, интеллектуального развития и занятий спортом.

Современный квартал для минчан



Продолжается формирование жилой застройки в квартале улиц Ангарская-Магнитная. На вводе ещё две 19-этажные высотки в мапидовском исполнении с фасадами «под кирпичик».

Застройка квартала началась в 2022-м. Первой очередь сданы четырехподъездный 14-16-этажный дом серии М 464-М и односекционная 19-этажка серии М 111-90. Обе серии типовые, но смотрятся как индивидуальные благодаря новым приемам в отделке фасадов.

Готовность по двум новым домам высокая. Выполнено также благоустройство, установлены малые архитектурные формы, высажены кустарники. Детвору порадуют яркие игровые зоны, любителей ЗОЖ – уличные тренажеры.

С бассейном, ресурсным центром и пассажирским лифтом...

Жители квартала Притыцкого-Одинцова-Скрипникова-Лобанка, где много многодетных семей, несказанно рады. Здесь построили новый детский сад – очень нужный социальный объект.

Ярким фасадом он выделяется в окружающей застройке. Рассчитан на 190 детей. Светлые и просторные игровые, гимнастический и музыкальный залы, зал для компьютерных игр, помещения для кружковой работы. Есть бассейн. На территории оборудованы тентовые навесы и игровые зоны. В садике создана безбарьерная среда, установлен даже пассажирский лифт.

Объект оснастили современным, функциональным оборудованием и инвентарём, укомплектовали мебелью и игрушками. Всё самое лучшее для дошколят!



В «Северный берег» – с ветерком

Для успешного функционирования жилого комплекса «Северный берег» строительство инженерной инфраструктуры – важная задача. Спецстройевцы уже проложили к жилой застройке более 17 км водопровода, 7,5 км дождевой и 8,7 км хозяйственной канализации. Завершаются работы по продлению улицы Л. Карастаяновой на участке от ул. Некрасова до МКАД (1,23 км). Это первая очередь строительства. Магистраль, удобная, 3-полосная, с хорошим освещением, остановочными пунктами, широкими тротуарами. Продлена также до МКАД улица Мядёлки и построен участок от ул. Мядёлки до въезда в «Северный берег».

При строительстве дорожной инфраструктуры спецстройевцы уложили более 100 тыс. кв. м асфальтового покрытия и 50,5 тыс. «квадратов» тротуарной плитки, на перекрёстках и пешеходных переходах появилось 13 новых светофоров.



С Днем рождения, Минск! Мы любим тебя!

Фамилия Дарий, значит, «дар», «одаренность». Она очень подходит человеку, который многого достиг в своей профессии, и вот уже более 50 лет делает наш город красивее.

С 1971-го Екатерина Яковлевна Дарий трудится в ОАО «Стройтрест № 1» – неизменно в СУ-3. Таких преданных нашему делу, опытных, ответственных, кому года только в плюс, в системе «Минскстроя» осталось немного.

Более 25 лет Екатерина Яковлевна возглавляет лучшую бригаду «первого». Неоднократно была отмечена наградами треста, «Минскстроя», Мингорисполкома. Гордится тем, что медаль «За трудовые заслуги» ей вручал премьер-министр Республики Беларусь Роман Голубченко.

«Было это очень торжественно и волнительно, – вспоминает Дарий. – Я даже про себя решила, если что-то спросят, расскажу, как строила Дворец Республики, в котором сейчас мне вручают награду. Начинили в 1985-м, а завершили работы спустя десятилетие. Если бы не наш Президент, то и не достроили бы». Историй о том, как возводился тот или иной



объект, у бригадира достаточно, да еще каких интересных: ведь мы оцениваем готовые объекты, а как они рождались в муках остается всегда за кадром.

Бригада Дарий – это не только свои стан-



дарты качества, но и гордость за профессию. Она всегда там, где надо выполнить работы слаженно, бы-

стро, качественно. Спуску бракоделам Екатерина Яковлевна никогда не даст, но и обижать эту бригаду никому не советуют, да и не получится.

«Искренне сочувствую тем, кто не смог найти дело по душе, не реализовался, – признается Екатерина Яковлевна. – Мне, например, никогда не хотелось в этом плане что-то менять. Уже восьмой десяток, а я все не наработаюсь».

К Дарий обращались, когда возникли проблемы по каплице на Острове Мужества и Скорби, когда нужны были классные штукатурки на храме-памятнике на Калиновского... – и таких «когда» за полвека набралось столько, что мог бы вырасти город, состоящий из жилых домов, школ и детских садов, кинотеатров, поликлиник, торговых центров. Это, без-



Екатерина ДАРИЙ:

– Это правда, что у строителей особое отношение к Минску. Как у причастных к его судьбе, посвященных. Среди строителей не найдешь равнодушных или критикующих. Все потому, что мы привыкли рассчитывать на себя, на плечо друга, на то, что красота надо создавать, а не ожидать и требовать. Может в этом и есть наша главная жизненная философия.

С Днем рождения, Минск! Мы любим тебя!

условно, был бы очень красивый город, построенный увлеченными своим делом людьми.

Наталья ХАЦКЕВИЧ

СТОП-КАДР



МИНСК – ГОРОД ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Елена ЧАРНЕЛЬ, маляр-штукатур СУ-202 ОАО «МАПИД»:

– Минск становится родным при условии, что ты выстраиваешь с ним свои отношения. Появляются места сопряжения, которые помогают вступить в диалог. Через разговор город начинает отвечать взаимностью. Учит, воспитывает, развивает, помогает – город определяет судьбу человека. Но вот какой она будет, зависит только от тебя. Столица не любит ленивых, инертных, безынициативных. Если хочешь чего-то добиться, трудись – и все получится!

Светлана АРТЮКЕВИЧ, маляр-штукатур СУ-202 ОАО «МАПИД»:

– В этом городе никогда не бывает скучно. Особенно тем, кто не любит сидеть на одном месте, открыт новым знаниям и возможностям. Музыка, творчество, спорт... Минск все время разный, он не надоедает, не перестает быть интересным. Стоит лишь чуть-чуть отклониться от привычного маршрута и попадаешь в мини-музей или арт-дворик, на ретро-вечеринку или просмотр авторского кино. Все, что от нас требуется – уметь видеть!

Новые плюсы в цифровом формате

«МИНСКЖЕЛЕЗОБЕТОН» стал пользователем Международной системы GS1 и получил уникальный префикс компании GSP. Это важный шаг для нашей компании, который открывает новые возможности и упрощает процессы обмена товарами и услугами.

Зачем это нужно?

В современном мире, где автоматизация и вычислительная техника играют ключевую роль, использование уникальных идентификационных номеров товаров стало необходимостью. Это позволяет ускорить ввод информации, минимизировать ручной труд и повысить достоверность данных. Кроме того, система GS1 обеспечивает уникальность кодов на международном уровне, что особенно важно для глобальных операций.

Что такое система GS1?

Цель системы GS1 – улучшение процесса идентификации объектов учёта и эффективная организация информационных потоков. Это помогает повысить продуктивность труда и сократить производственные затраты. Система широко используется в различных отраслях: торговле, медицине, производстве, транспорте, складском хозяйстве, почтовых службах и даже в материально-техническом обеспечении вооружённых сил.

Что дальше?

Сейчас специалисты «МИНСКЖЕЛЕЗОБЕТОН» работают над присвоением ряду товаров GTIN



(Global Trade Item Number). Это международно признанный уникальный номер товара, который используется в глобальной цепочке поставок – от производителя до конечного покупателя. GTIN помогает идентифицировать товары и упрощает их отслеживание на всех этапах.

Павел ШАБАН,
начальник бюро маркетинга
ОАО «Минскжелезобетон»

КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

Максим БАРАБАНОВ, начальник отдела промышленности и производственно-технической комплектации ГПО «Минскстрой»:

– Присвоение нашим товарам и услугам номеров по Единой международной системе идентификации позволит упростить процедуры представления производимых товаров в интернет-пространстве, поиска, заказа, доставки и оплаты товаров с использованием инструментов электронной коммерции.

Будет автоматизирован процесс предоставления покупателям информации о документах, подтверждающих качество и безопасность товара.

Для организации – это больше ответственности, но и больше возможностей: найти производителя качественной продукции станет проще и быстрее.

Сейчас процедуру получения для своей продукции уникальных номеров проходят «Минскдрев», филиал ЗСИ «Минскремстрой», завод ЖБИ «МИНСКМЕТРОСТРОЙ», ЗЭПК, «ЕвроСтройСтандарт».

«Минскжелезобетон» эту работу начал раньше. Надо отдать должное: предприятие всегда быстро адаптируется на рынке товаров, оперативно реагируя на его изменения и оборачивая их в свою пользу.

Мы уверены, что внедрение системы GS1 принесет организациям «Минскстроя» множество преимуществ и позволит более эффективно работать на внешних рынках.



КАЧЕСТВО ОТ А ДО Я

Да будет свет!

В чём преимущества современных источников бесперебойного питания и почему они – хорошее подспорье при работе на стройке.

Когда случаются непредвиденные ситуации, приводящие к аварийному отключению электричества, понимаешь, что бесперебойное электроснабжение – не просто благо цивилизации, а жизненная необходимость. Без розетки не работает ни один электроинструмент. Именно в таких случаях на помощь может прийти резервный накопитель электроэнергии.

Специалисты отмечают, что применение портативных зарядных станций актуально и для строек, особенно на начальном этапе строительства, когда объект ещё не подключен к источнику электроснабжения, или когда электричество вдруг пропало. Такие современные накопители электроэнергии – хорошая альтернатива громоздким, шумным, неэкологичным и требовательным в обслуживании бензогенераторам.

Энергетики организаций «Минскстроя» оценили возможности и преимущества портативных электростанций серии DELTA с выходной мощностью 1800-7200 Вт и емкостью 1024-3600 Вт/ч. на недав-

станции в деле, подключался различный электроинструмент, который использует-



диаметром 3 мм с интервалом работы до 10 мин.

Такие переносные зарядные станции незаменимы в экстренных случаях при недоступности электричества, чрезвычайных ситуациях или когда электроинструмент применяется не постоянно, а время от времени в условиях отсутствия источника питания.



Комментирует ведущий инженер технического управления ГПО «Минскстрой» Сергей БАРАНОВ:

– В условиях стройки такие портативные электрогенераторы могут быть хорошим подспорьем в работе при перебоях в электроснабжении и альтернативой применяемым строителями бензогенераторам. Созданные с использованием передовых технологий литиевые аккумуляторные генераторы обеспечивают хорошую мощность – от 1800 до 3600 Вт, не требуют затрат на обслуживание (замены масла, воздушного фильтра, свечей зажигания и т.д.), бесшумны и экологичны (можно безопасно работать в помещении), а также благодаря компактным размерам мобильны и удобны в перемещении.

Предварительными расчетами установлено, что при длительной эксплуатации таких портативных электростанций затраты по сравнению с использованием бензогенераторов можно значительно сократить.

Не менее важными преимуществами ИБП являются отсутствие холостого хода и отработанных вредных выбросов (актуально при работе в помещениях, подземных сооружениях, тоннелях, колодцах).



но прошедшем семинаре-презентации. Чтобы испытать переносные зарядные

ся при выполнении строительно-монтажных работ, – болгарка, электрорубанок, циркулярная пила, паяльник для ПП-труб, перфоратор, миксер, сварочный аппарат. Их мощность – от 950 до 1800 Вт и более. Работал электроинструмент как по отдельности, так и в комбинации (у зарядной станции имеется четыре розетки), на холостом ходу и под нагрузкой. Экспериментальным путем установлена возможность запитки и работы инверторного сварочного аппарата мощностью 1900 Вт в режиме средней нагрузки и электродом

Энергетикам организаций «Минскстроя» продемонстрировали интегрирование источников бесперебойного питания (ИБП) с солнечными панелями. Это делает портативные зарядные станции ещё более универсальными и полезными – при активном солнечном свете можно сэкономить на их подзарядке. В яркий солнечный день панель зарядит станцию за 2,5 часа. К тому же, в это время можно одновременно работать, подключив электроинструмент. А защитные чехлы позволяют использовать переносные станции в условиях пыльной и влажной среды без ущерба для самих устройств.

Записала Нина ЦЫКУНОВА

Их цель – улучшать

Нет такой профессии – рационализатор. Им может стать человек, владеющий любой специальностью, который болеет за благополучие предприятия и способен не только внести новую идею, но и воплотить её в жизнь на производстве. В советские годы рационализаторское движение было очень популярным, направленным на повышение производительности и качества, снижение себестоимости выпускаемой продукции.

Сегодня рационализаторство возрождается, в строительных организациях в том числе. Инженерная мысль совершенствует технологические процессы и материалы, составы бетонов, улучшает качество железобетонных конструкций, вносит инновационность и новаторство в само производство.

В текущем году в СУ-246 ОАО «МАПИД» внедрено несколько технических решений для повышения эффективности и качества жилищного строительства.

Рассказывает главный инженер СУ-246 Алексей ДУЛУБ:

– Сегодня время высоких технологий. Наше предприятие с 2016 года, пройдя модернизацию, получило отличную возможность не только расширить номенклатуру выпускаемой продукции для новых серий домов, но и постоянно работать над усовершенствованием типовых узлов серии М 111-90.

Объединение двух структурных подразделений ОАО «МАПИД» (завода КПД-3 и СУ-246) в 2017 году позволило направить взгляды под одним углом на существующие проблемы.

Решать вопросы промышленного и строительного подразделений стало проще, так как всё находится «в одних руках». И руководитель, правильно оценив ситуацию, может адресовать тому или иному специалисту конкретную задачу.

Например, найдено решение серьезных вопросов, которые на протяжении многих лет беспокоили жильцов не только в гарантийный период, но и на всем этапе эксплуатации зданий. Это известные сколы на потолочных поверхностях перекрытий, так называемые «дутики». Сегодня данная проблема постепенно уходит – предприятие перешло на изготовление плит перекрытий на тяжелом бетоне взамен облегченным на керамзитовом песке. Порядка 60% жилых домов уже строятся с применением таких изделий. Мы осуществляем мониторинг обращений граждан касаемо потолочных сколов – теперь жалобы отсутствуют.

Удалось решить и ещё одну задачу. Она связана с герметизацией наружных стыков



и направлена на исключение попадания атмосферных осадков внутрь помещений. Внеся изменения в технологический процесс производства трёхслойных наружных стеновых панелей, мы получили положительный результат по адгезии полиуретановой мастики к бетонному основанию наружного стыка панелей. Сегодня в стро-

ящихся домах стыки уже герметизируются по новой технологии. Так что пройдёт время, и проблема попадания атмосферных осадков внутрь помещений через стыки на домах МАПИДа вообще исчезнет.

Не потребовало существенных затрат в части приобретения дорогостоящих формовочных, но при этом значительно сократило сроки строительства объекта также следующее техническое решение. После

согласования с проектной организацией мы изменили геометрию выпускаемых на наших современных технологических линиях изделий, что позволило исключить в процессе строительства здания монолитные участки.

Замечу: основная задача инженерной службы СУ-246 заключается не в ожидании появления строительных дефектов, а в предупреждении их до начала строительства. Поэтому все силы и знания мы направляем на сокращение затрат, которые возникают по причине проектных ошибок или в результате технологических отступлений от проекта в процессе строительства зданий.

В настоящее время работаем над заменой в серии М111-90 монолитных стен входных групп на сборные, что позволит тоже сократить затраты и сроки строительства объекта (ориентировочно, на месяц). Требуют решения и другие проблемы, например, затекание грунтовых вод в техподполье с типом фундамента «монолитная плита» и применением обмазочной гидроизоляции. Как показывает практика, сплошная оклеечная гидроизоляция взамен обмазочной, дополненная пристенной дренажной системой, исключает эту проблему. Такое проектное решение мы уже применили на объектах серии М111-90, возведённых в городе Обнинске Российской Федерации. Считаю необходимым внести данные изменения в ПСД и на объектах строительства в Республике Беларусь.

ИНТЕРЕСНОЕ ПРО МИНСК

♦ По мнению ученых, первоначально Минск располагался на берегу реки Менки в 15 км от современного исторического центра. Позднее населенный пункт возвели на берегу Свислочи.

♦ Минск старше Москвы на 80 лет. 7-8 сентября Москва отметит 877-летие, Минск 14 сентября отпразднует 957-летие.



♦ С момента своего основания Минск 18 раз полностью выгорал и отстраивался заново.

♦ Минск – безопасный город. Он входит в топ-40 городов с самым низким уровнем преступности. Зеленый – 40% территории занимают парки, бульвары и зоны отдыха. Большой – это десятый по населению город Европы (как всё население Латвии).

♦ Проспект Независимости – самая длинная столичная улица – тянется на 15 км. Рекордсмен по количеству переименований. За 2 столетия их 14: улица была Захарьевской, Пушкина, Новым Городом, Мицкевича, Советской, Гаупштрассе, 25-го Марта, проспект носил имена Сталина, Ленина и Ф. Скорины. Некоторые названия отменяли и возвращали несколько раз.

♦ В этом году исполняется 150 лет самому старому минскому фонтану «Мальчик, который играет с лебедем». По сей день этот фонтан – настоящее украшение Александровского сквера, расположенного в самом центре города.



♦ Улица Октябрьская с ее арт-галереями, барами, творческими студиями – едва ли не самый модный район Минска. А была ничем не примечательная улица в промышленной зоне. Благодаря молодым художникам и дизайнерам это место радикальным образом преобразилось, стало центром притяжения творческой молодежи.

♦ ♦ ♦

Вы полагаете, что прекрасно знаете Минск?! Загляните на сайты, предлагающие тематические экскурсии, и поймете, что это не так. Город Солнца и Туманов, мистический и перламутровый, неожиданный, загадочный, вкусный и пикантный – и это все о нем!



А еще музыкальный, душевный, вечерний, кофейно-шоколадный... Минск не устает удивлять, восхищать, воодушевлять.

В обычной жизни Сергей Владимирович – главный энергетик СУ-201 ОАО «Стройтрест № 35». Его вторая, самая интересная и захватывающая часть жизни – это съемки в кино. Оказывается, чтобы попасть на съемочную площадку и примерить на себя

иные амплуа, необязательно оканчивать ВГИК, надо всего лишь отобрать несколько фото с крупными планами и зарегистрироваться на специальном сайте, где подбирают народ для участия в кино.

Сергей попробовал впервые несколько лет назад. И сразу приглашение! Пусть в массовку, но для погружения в магию кино – достаточно. На протяжении нескольких лет он изображал партизан и фрицев, жил в прошлом и настоящем, специально отращивал бороду и примерял бутафорские



усы, был врачом, эком, красным командиром, чиновником эпохи СССР... Дорос до роли со словами и «засветился» в «Праведнике» Сергея Урсуляка.

«Да, у меня интересное, необычное хобби, которое очень много дает в плане развития творческого потенциала, укрепления самооценки, расширения кругозора, особенно в области истории, – рассуждает Сергей Владимирович. – Ты получаешь уникальную возможность

наблюдать за работой на площадке выдающихся режиссеров, знаменитых актеров, каскадеров, за созданием спецэффектов... Приходит понимание, что все это очень непросто, что на съемку нужного эпизода, который на экране промелькнет за несколько секунд, иногда уходят дни... И сам учишься терпению, ожиданию. Стараешься максимально выложиться в каждом эпизоде, пусть и видна будет в кадре только твоя спина».

На сегодня Сергей Михалевич снялся в 23 фильмах и сериалах белорусского, российского, казахского производства.

почете, по словам Сергея Михалевича, на всех съемочных площадках – за обаяние, открытость и дружелюбие. Потому и фотографий с Мерзликиным у Сергея больше всего.

...Семья разделяет увлечение нашего героя. И до недавнего времени сопровождала его в поездках на съемки. Пока в одном из эпизодов



Сергея не сразила вражеская очередь. Он упал и остался лежать неподвижно. Это настолько потрясло младшего сына, что больше в войну папа при нем не играет.

СЕРГЕЙ МИХАЛЕВИЧ: «Я ВЛЮБЛЕН В КИНО!»

Как короля делает свита, так ни один величайший фильм невозможен без массовки, пусть и задействованы в нем на первых ролях будут мега-звезды. Массовка создает атмосферу, настроение, время...



Кино Сергей Владимирович на время поставил на паузу. Сейчас не снимается, поглощен работой, да и мальчишкам внимание отца очень важно.

«Есть вещи, которые однажды попробовав, уже не отпустят никогда – это про кино, – откровенничает Михалевич. – Мечтаю, что чуток освобожусь и вернусь на съемочную площадку, подпитаться энергией, новыми знаниями, возможностью стать еще кем-то, кто проживает свою жизнь ярко, героически, на пределе возможностей».

Наталья ХАЦКЕВИЧ

Снова в школу!

Свою шефскую миссию минстрроевцы исполняют ответственно и с удовольствием. Ежегодно в канун Дня знаний вручаем нашим ребятам новенькие рюкзаки, тетрадки, книжки, заботливо подобранные канцелярские принадлежности. Напутствуем молодежь хорошо учиться, искренне дружить, быть патриотами своей страны. Находим время заглянуть в школу просто так, не по поводу, чтобы полюбопытствовать, как там подшефные?!

Все наши школьники – из многодетных семей, и помощь строителей лишней никогда не бывает.

Нам очень приятно наблюдать, как ребята растут, добиваются успехов в учебе, спорте,

как все больше задают вопросов про профессию, город, «Минскстрой». Вот вам и ненавязчивая профориентация, когда ребенок со школьной скамьи получает важные установки: в строительстве работа-



ют интересные и добрые люди, которые много чего знают и умеют помогать.

Раскроем секрет: почти в каждом нашем кабинете есть маленькие сувениры, которые дети подшефных учреждений образования делают своими руками – это самые дорогие подарки, наши талисманы.

И мы искренне рады, что имеем возможность видеть, как взрослеют и умнеют НАШИ дети.



Александра ТИТОВА:

«На пути к восхождению перед нами предстало красивое и в то же время суровое Кармадонское ущелье, где произошла одна из самых трагичных природных катастроф века – сход ледника Колка. Под миллионами тонн камня, льда и почвы погибли полторы сотни человек, в том числе Сергей Бодров и его съемочная группа. Остановились у памятника жертвам этой трагедии.

Далее наш маршрут по ущелью до 3700 м – только пешком. В первый день с рюкзаками прошли 8 км вдоль реки Геналдон и набрали высоту 2300 м.

Бонусом явились Кармадонские ванны – это выходы лечебных радоновых вод из горных недр. Раньше в Кармадоне были санатории, специализировавшиеся на лечении различных недугов. Но сейчас остались только руины. Ледник Колка в 2002 году похоронил все на своем пути, ванны тоже. Но спустя время они снова пробились на поверхность.

Ванны представляют собой углубления, заполненные водой. Из толщи горы струится несколько ручейков с горячей водой, наполняя их. Вода в ваннах колеблется от приятно теплой до обжигающе горячей – в 60 градусов. Регулировать температуру можно простым камнем, которым перекрывается поток воды. Интересно, что буквально в 10 сантиметрах есть еще один выход воды – абсолютно холодной!»

Александра ТИТОВА: «КОГДА У ТЕБЯ ЕСТЬ ЧЁТКИЙ ПЛАН И ОТЛИЧНАЯ КОМАНДА, МОЖНО ДОСТИЧЬ ЛЮБЫХ ВЫСОТ»

Этим летом флаг МАПИДа гордо взвился над Кавказом. Всё потому, что инженер-проектировщик проектного управления Александра ТИТОВА, собрав группу друзей и единомышленников, воплотила в реальность свою давнюю мечту – в одном горном походе покорила сразу два кавказских пятитысячника.



Первым был Казбек (5033 м).

Сложнейший, но вместе с тем невероятно красивый маршрут, пролегает со стороны Северной Осетии (Россия). Он имеет альпинистскую категорию 2Б и включает переправы через горную реку по разрушенному мосту и ледовые реки, к которым надо было еще найти подступ по леднику, скальные взлеты по тросам с набором высоты в несколько сотен метров. Ну, а погодные условия в виде тумана, дождя, снега и града – вообще обычные явления. Преодолев все препятствия, уже на пятый день восхождения Александра гордо стояла с флагом на вершине Казбека. А дальше – спуск длиной в два дня и законное вознаграждение в виде

теплых Кармадонских ванн и источников нарзана.

Но долго отдыхать не пришлось... Впереди была еще одна цель – крыша Европы – **гора Эльбрус (5642 м)**. Путь к вершине шёл по популярному, но не менее сложному маршруту – с южного склона. От базового лагеря нужно было идти вверх 5 километров с набором высоты 1500 метров. Не давали расслабиться сильный ветер, мороз, на спуске – палящее солнце. Но разве это испытания для увлечённых романтикой гор людей! И утром 17 августа Александра стояла с мапидовским флагом уже на втором пятитысячнике.

Эльбрус часто называют «Малой Антарктидой» – через каждые 200 м

подъёма температура уменьшается на один градус. Зимой на вершине лютует мороз до минус сорока, а скорость ветра достигает 40 м/с! Такие жёсткие условия царят на высоте более 4000 м.

Александра Титова с детства любит путешествия. Горными походами увлеклась после универа, купила рюкзак, нашла единомышленников и первый свой отпуск провела в Карпатах. Потом были Тянь-Шань, Алтайские горы (покорила Белуху), Хибинь (Кольский полуостров), горный массив в Турции... Теперь она кандидат в мастера спорта по спортивному туризму. В походы отправляется, как правило, с друзьями и единомышленниками, с которыми вместе пройдено немало дорог. Александра уверена: на каждого из них можно положиться, в трудной ситуации они всегда подставят плечо и не струсят. Так и должно быть!

Горный поход – дело нешуточное, часто рискованное, для крепких духом и физически выносливых людей. Представьте себе, с 25-килограммовым рюкзаком за спиной, в тяжёлой экипировке (только горные ботинки килограмма два) ты поднимаешься по скалистому склону под палящим солнцем или проливным дождём. Чтобы подготовиться к такому путешествию, а оно иногда длится и 20 дней, Александра занимается бегом, ходит на лыжах, плавает в бассейне и завсегда тай тренижерки. Занятия спортом позволяют держать себя в форме и быть в тонусе.

Следующая мечта туристки из МАПИДа – горный поход на Памир. Лучше гор могут быть только горы, на которых ещё не бывал...

Нина ЦЫКУНОВА



«Все бегут, и я бегу...»

В этом году рекордное количество мапидовцев участвовало в «Минском полумарафоне» – 43 представителя из 10 подразделений предприятия в диапазоне от 21 до 67 лет. Для кого-то это первый старт, а на счету представителя СУ-101 Василия КУРАТНИКА 24 марафона, в том числе сверхмарафон на 50 км. Из них самым запоминающимся он называет Московский международный марафон мира-2004, когда трасса проходила вдоль Москвы-реки, по Кремлевской набережной, мимо Спасской башни и Храма Христа Спасителя...

В Минских марафонах Василий Николаевич участвовал неоднократно: четырежды бежал 42 км, дважды – по 21,5 км, последние годы придерживается дистанции 10 км. Готовиться начинает задолго, переключаясь на регулярные беговые тренировки по парку имени Павлова.

Для непосвященных: марафон – это экстремальный вид спорта, подходящий даже не каждому профессиональному спортсмену. Здесь очень многое зависит от подготовки, способности рассчитывать свои силы, дозировать нагрузки, умения подстраиваться под внутренние ритмы.

Бег – не единственное увлечение мапидовца. Он серьезно занимается многоборьем, гиревым спортом, бе-



гает на лыжах, защищая честь СУ-101 и предприятия на внутренних спартакиадах и республиканских соревнованиях, представляя строительную отрасль.

В копилке кандидата в мастера спорта по гиревому спорту Василия Куратника – награды европейских и мировых чемпионатов. В свои 67 он 2-3 раза в неделю тренируется, полон планов и сил.

Важно, что семья Василия Николаевича не просто поддерживает его, но также радуется спортивными успехами: супруга Елена Николаевна – инструктор горного туризма, дочь Катя – мастер спорта по спортивному ориентированию, сын Сергей – бодибилдер. С такой командой все возможно!

Наталья ХАЦКЕВИЧ

Василий КУРАТНИК, СУ-101 ОАО «МАПИД»:

– Марафон – это всегда невероятный заряд энергии и позитива, Минский полумарафон – в особенности. Вдоль всего маршрута движения тебя приветствуют улыбающиеся, радостные лица, поддерживают словами, машут



с балконов, возле стелы играет военный оркестр... Бежим не за медали, не в погоне за результатом. Некоторые мои знакомые выходят на дистанцию без номеров, только для участия – настолько им это важно и нужно эмоционально.

Приятно, что МАПИД заботится о своих спортсменах, создавая максимально комфортные условия: оплачивает взнос, заказал единую форму, берет на себя организацию мероприятия.

У нас самые активные, громкие и творческие болельщики!!!

ЕСТЬ КОНТАКТ!



На вопрос нашей читательницы отвечает начальник юридического отдела ГПО «Минскстрой» Мария БАЙКОВА.

Вопрос: Моя соседка – большая любительница жаловаться в разные инстанции по любым поводам, иногда – пустяковым. Подскажите, есть ли управа на профессиональных жалобщиков?

Наталья, Минск

Ответ: По общему правилу обращения рассматриваются без взимания платы. При этом в случае систематического (три и более раза в течение года) направления одним заявителем необоснованных обращений в одну и ту же организацию, к одному и тому же индивидуальному предпринимателю, а также обращений, содержащих заведомо ложные сведения, понесенные организациями в связи с их рассмотрением (суммы, подлежащие выплате экспертам и другим специалистам, привлекаемым к рассмотрению обращений, почтовые расходы, расходы, связанные с выездом на место рассмотрения обращения, и другие расходы, за исключением оплаты рабочего времени работников, рассматриваемых обращения), могут быть взысканы с заявителя в судебном порядке. Расчет производится путем суммирования расходов, связанных с рассмотрением таких обращений. Расходы должны быть подтверждены документально.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Осень – хандра или новый старт?



Анна МУДРАЯ – практикующий психолог, педагог-психолог БГУИР

Сразу вспоминаются строчки «Да, осень – это индикатор, кто пессимист, кто оптимист. Один увидит дождь и слякоть, другой – красивый жёлтый лист!». Почему одни люди осенью грустят, а другие наслаждаются дождливой погодой? Дни становятся короче, снижается солнечная активность, холодает... Да, погода и природа одинаковы для всех, а отношение к ним разное. Если у вас все нормально с гормональным фоном, то сезонные изменения в погоде не смогут влиять на вас так сильно, чтобы затянуть в тоску и уныние, а наши советы помогут оставаться в состоянии эмоционального благополучия в любое время года.

Чтобы не поддаться унынию и поддерживать хорошее настроение, стоит изменить свои привычки, больше времени уделять себе: можно записаться в бассейн или тренажерный зал. Если же на вас «напала» осенняя хандра, с ней поможет справиться физическая активность, даже такая минимальная, как прогулки на свежем воздухе в парке под шелест разноцветной листвы под ногами.

Осенью, как никогда, очень важно сбалансированное питание и качественный сон. Иногда ничего не хочется делать просто из-за того, что вы устали, и достаточно разрешить себе отдохнуть, набраться сил, заняться чем-то, чтобы наполнить себя. Вы в ответе за свое хорошее настроение и самочувствие.

Ищите радость в мелочах! Украсьте свое пространство сухоцветами, маленькими декоративными тыквами, купите плед в клеточку и красивую кружку, приготовьте ароматный чай и осень «заиграет» для вас другими красками. А занятие любимым делом позволяет поддерживать свое ресурсное состояние в любую пору года.

Со временем сформируется привычка считать 1 сентября началом чего-то нового. Летом мы спешим жить, а осень – отличное время замедлиться и задуматься, чего мы хотим, и идеальное время, чтобы начать делать то, что нравится. Осень может быть разнообразной – от спокойствия и умиротворения, до перемен и ярких стартов. Все зависит от нас самих!

Если вы хотите убедиться, что у вас сезонная хандра, а не депрессия, можете пройти тест Бека.

Заготовки на зиму: бессмысленно, дорого, удумительно



Ещё лет 20-30 назад у огромного количества даже городских семей были погреба в гаражах или без них. Сегодня культура «погреба на окраине города» практически исчезла.

Соленые огурцы или маринованные помидоры, а также квашенную капусту можно купить в ближайшем супермаркете круглогодично. Десятки видов лечо, салатов, соусов – всё это стоит на полках магазинов в любом количестве и на любой вкус.

Да что там – можно купить свежие фрукты и овощи! Нет необходимости обеспечивать себе разнообразное меню до весны, когда ничего, кроме картошки, не остаётся.

Доступность солений-варений привела к тому, что многие даже пожилые люди отказались от тяжёлого дачного труда «ради еды» в пользу отдыха на природе. Спрос на семена цветов и травы для газона для дач вырос в последние годы в разы! Особо не готова работать с ранней весны и до позд-

ней осени на грядках молодёжь, при этом вполне уважающая дачу с её свежим воздухом и тишиной. Но зачастую максимум, на который готовы «новые дачники», – грядки с зеленью для салатов. Выбор – за нами!

Адептам заготовок на зиму диетологи советуют:

♦ между засолкой и маринованием выберите первое, в маринады добавляется уксус, который не каждому желудку подходит;

♦ между сушкой и заморозкой ягоды выбирайте второе, замороженные ягоды и фруктовые смеси идеально сохраняют полезные свойства до самой весны;

♦ между компотом и вареньем выбирайте компот – в нём меньше сахара и больше витаминов.

Лилия ЦВЕТКОВА, валеолог 6 поликлиники

Здоровые люди – здоровые города

Проекту «Здоровые города и поселки», реализуемому в Беларуси с 2019-го, – 5 лет. На сегодня в нем участвуют около 250 населенных пунктов, живущих по принципам здорового образа жизни. Что об этом думают участники эксперимента, изучил Институт социологии НАН Беларуси. В опросе приняли участие 1365 респондентов.

Каждый пятый участник опроса (19,0 %) отметил положительную динамику системы здравоохранения в своем населенном пункте.

Значительная часть респондентов (66,6 94) считает состояние собственного здоровья хорошим. Хотя постоянную физическую активность практикуют только менее трети опрошенных, а не планируют этого в будущем восемь из десяти респондентов.

Здорового питания придерживается каждый второй участник опроса. Практически аналогичное число отрицает систематическое употребление крепких алкогольных напитков и поддерживает инициативу о запрете ночной продажи алкоголя.

Более половины опрошенных никогда не пробовали курить, а практически четверть курильщиков планирует расстаться с этой пагубной привычкой в течение года.

Увы, четыре из десяти опрошенных не уделяют внимания сортировке мусора, более трети из них не пла-

нирует этого делать в будущем. Среди основных причин отказа от этой практики выступает то, что респонденты не видят в этом смысла или не имеют реальной возможности для раздельного сбора мусора в своем населенном пункте (отсутствие контейнеров).

Таким образом, представление белорусов о «здоровье» своего населенного пункта включает различные факторы обеспечения и поддержания физического и психического здоровья. С одной стороны, подчеркивается необходимость участия государства в направлении развития медицины, культурных и спортивных объектов (специализированных спортивных центров, физкультурно-оздоровительных комплексов, тренажерных залов, музеев, театров и т.д.), обеспечения вы-

сокого уровня технологичности населенных пунктов, достойных условий труда, а также внедрения элементов безбарьерной среды. С другой стороны, существенную роль в формировании «здоровья» населенного пункта играет самосознание населения: отказ от аддиктивного и делинквентного поведения (потребления алкогольных напитков и наркотических веществ, курения), прием здоровой пищи, безопасное поведение на дороге и активный образ жизни.



Участник проекта – город Молодечно