

На СТРОЙКАХ

№ 5-6 (1449-1450)

3 марта 2022г.

МИНСКА

Газета строителей г. Минска

Издаётся с июля 1978 г.

С праздником весны, милые женщины!



Победительница конкурса
«Весна «Минкстрой»
Нина Ратынская,
техник по труду СУ-202
ОАО «МАПИД»

ТЫ — ЖЕНЩИНА

Ты – женщина и ты неповторима...
А чтоб для грусти не было причин,
Достаточно всего лишь быть любимой
Единственным из тысячи мужчин...
В тебе одной так много переживов,
Красивых граней, солнца и луны...
Ты можешь быть покорной и строптивой,
Ты можешь проникать в чужие сны...

Ты – женщина... В плену у сотен взглядов,
Ты можешь красотой своей пленить...
Влечёт чужое яблоко из сада...
Но главное – не внешностью манить...
Ты – женщина и будь сама собою...
А кто тебя достоин, тот поймёт,
Что женщина с красивой душой –
Такою красотой весь мир спасёт...

Ирина Самарина

Дорогие женщины!

Поздравляем вас с замечательным праздником весны – Днем женщин!

Для мужчин это особенный день, когда самые нежные, искренние слова и пожелания мы говорим тем, кто не дает нашему миру стать сухим и неинтересным, даря ему свое сияние, энергию и вдохновение!

Все самое дорогое в жизни мы связываем с вами: красоту, любовь, доброту, тепло семейного очага. Ценим ваши таланты, деловые качества и профессиональные знания. Как сама весна, вы воплощаете в себе вечное обновление жизни, гармонию мира и надежду на лучшее. Рядом с вами мужчины становятся сильнее, добрее, благороднее, стремятся к достижению новых вершин в своей деятельности.

Мы ценим и гордимся тем, что вы подаете высокий пример профес-

сиональной этики, служения долгу, верности профессии. Спасибо за то, что создаете в коллективах атмосферу поддержки, взаимного уважения, любви и гармонии – всего того, в чем очень нуждается сейчас наше общество.

Современным женщинам всё удаётся: достигать вершин в профессии, творчестве, общественной деятельности, поддерживать мир в семье, воспитывать талантливых детей.

Примите в этот светлый весенний праздник наши самые искренние пожелания крепкого здоровья, душевного комфорта, радости, успехов, новых нарядов, цветов, улыбок, подарков, а самое главное, конечно же, любви! И не забывайте о том, что вы всегда можете рассчитывать на наше надежное мужское плечо.

Мужчины «Минкстрой»

Белорусы — за развитие страны

официально

Поддержавшие изменения в Конституцию граждане выступают за развитие страны. Об этом заявил журналистам председатель Центральной комиссии Беларуси по выборам и проведению республиканских референдумов Игорь Карпенко на брифинге, посвященном предварительным итогам республиканского референдума.

«Понятно, что все граждане,

проголосовавшие за, предполагают, что страна должна развиваться, и те новации, которые внесены в Основной закон, требуют дальнейшего развития», – сказал Игорь Карпенко.

По предварительным данным, участие в голосовании приняли 5 359 471 человек, или 78,63% граждан, включенных в списки для голосования.

Изменения и дополнения в Кон-

ституцию поддержало 82,86% граждан, пришедших на участки для голосования, или 4 440 813 человек (65,16% от общего количества внесенных в списки для голосования). Против – 686 165 человек или 10,07% от общего количества граждан, включенных в списки для голосования.

«Сравнивая с предыдущими референдумами, которые проходили в нашей стране в 1995, 1996

и 2004 годах, можно сказать, что явка на этом референдуме достаточно неплохая. Это говорит о том, что люди явно прониклись темой изменений Конституции. Этому предшествовала большая работа, которая началась задолго до объявления даты референдума: диалоговые площадки, встречи членов конституционной комиссии, депутатов и сенаторов, экспертов и представите-

лей общественных организаций, юристов с трудовыми коллективами и в студенческих аудиториях. В ходе работы конституционной комиссии от граждан поступило порядка 8000 предложений. Люди осознанно шли на участки делать свой выбор», – заметил Игорь Карпенко.

Окончательные итоги голосования ЦИК объявит 3 марта.

По материалам БелТА

Пусть разные по внешности, но все без исключения Вы созданы для нежности и дивного свечения.

Мир держится на женской энергии

Энергии Александры Карвиги, кажется, хватит на два мира. Когда только успеваешь? В её сутках точно не 24 часа! Йога по утрам, два раза в неделю бассейн, по выходным – лыжи, тубинги, а ещё фудфлористика, занятия английским языком. При этом, обязанности мамы и хранительницы домашнего очага никто не отменял.

Хватает ли времени на себя? Александра говорит, что при правильной организации и расстановке приоритетов всегда есть. Вот такая она – современная женщина: активная, целеустремленная, независимая.

Александра Карвиги – специалист по кадрам СУ-73 ОАО «Трест № 15 «Спецстрой». В тресте трудится и её муж.

Семья Карвиги – за здоровый образ жизни, поэтому и детей супруги приучают к спорту и правильному питанию. Восемилетняя Ева, как и мама, занимается плаванием. Маленький Игнат тоже спортивный мальчик. Как правило, выходные семья проводит за городом: зимой на лыжне или на горке, летом – игровые виды спорта.

В конкурсе «Привился – выиграл», который проводила недавно первичная профсоюзная организация 15-го треста, Алексан-

дра Карвиги выиграла денежный сертификат для приобретения путевки в санатории «Белпрофсоюзкурорта». Говорит, в санатории никогда не отдыхала, теперь вот есть повод поехать на школьных каникулах всем вместе.

...К празднику 8 Марта в семье уже готовятся. Самые дорогие для мамы подарки – милые детские поделки

Евы и Игната. Они

всегда стара-

ются пора-

довать любимую

маму чем-

ни будь

экс-

клю-

зив-

ным.

Будут и цветы от папы, и праздничный стол с домашними вкусностями, приготовленными с участием ребят. Хотя семья и за здоровое питание, но в этот день можно!

НИНА ЦЫКУНОВА



Дорогие женщины!

От всей души поздравляю Вас с весенним праздником – Днем женщин!

Достойны уважения и признательности таланты женщины: создавать уют и хранить семейный очаг, воспитывать детей, дарить любовь, тепло и заботу своим родным и близким и при этом быть активными участниками созидательного труда в различных сферах производства, экономики, политики, культуры и науки.

Благодаря вашей мудрости, терпению и поддержке нам вместе удаётся преодолевать жизненные трудности и невзгоды. Вы привносите в наш мир гармонию и спокойствие, наполняете его радостью и надеждой.

В этот весенний день примите искренние пожелания праздничного настроения, доброго здоровья, счастья и благополучия!

А.И. НИЧКАСОВ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОЮЗА СТРОИТЕЛЕЙ

СТОП-Кадр



Юлия Янович, контролер ОТК ЗЖБИ УП «МИНСКМЕТРОСТРОЙ».

Помимо того, что Юлия — специалист в области производства строительных материалов и конструкций, она же прекрасно владеет техническим английским и как переводчик-референт сопровождала проведение модернизации на предприятии с участием зарубежных партнеров.



Мария Лаптик, начальник центральной заводской лаборатории ОАО «Минскжелезобетон»

Более сорока лет Мария Константиновна работает на МЖБ, из них около тридцати возглавляет лабораторию. Ответственная, принципиальная, профессиональная — больше и лучше ее здесь о бетонах не знает никто.

Создать правильный состав, идеально соответствующий заявленным требованиям заказчика, — целое искусство. Для некоторых объектов таких рецептур приходится разрабатывать десятки с учетом класса бетона и характеристик, к нему предъявляемых.

Но какие бы сложные задачи ни ставились перед лабораторией, можно не сомневаться: с таким руководителем они будут решены!

Меня всегда приятно удивляет наши отделочницы на стройобъектах. Макияж, маникюр, косыночка в цвет глаз... А ведь условия, сами понимаем, далеко не райские.

...Камера выхватывает штукатурку Аллу Юденко УП «МИНСКМЕТРОСТРОЙ» за работой. Легкий поворот головы, улыбка ... — чем не модель для первой полосы столичного вестника?! Этот номер издания разлетелся мгновенно.

За шестнадцать лет Алла Алексан-



дровна прошла теркой по четырем станциям второй линии столичной подземки и уже по трем — третьей. Про секреты идеальных поверхностей она знает все.

За высокий профессионализм и достигнутые успехи в труде штукатур 5 разряда Алла Юденко награждена медалью «За трудовые заслуги».

Впереди ввод второго участка зеленой ветки, а значит послужной список Юденко пополнится новыми станциями.

НАТАЛЬЯ ХАЦКЕВИЧ

Профессия — важна, семья — бесценна



Можно долго рассуждать о том, как важно женщине состояться профессионально: получить образование, найти работу по душе, стать частью какого-то нужного проекта... Идеально, когда то, чему ты посвящаешь большую часть времени, имеет серьезное социальное значение, как, к примеру, возведение жилья, развитие здравоохранения, благотворительность.

Целеустремленность, стрессоустойчивость, доброта женщин способны преодолеть любые преграды. А чего стоят организаторские качества, умение выводить мир из хаоса?!

И все-таки, по-настоящему счастливой любая из нас может быть только тогда, когда любима, когда ее дом наполнен детскими голосами.

Я желаю прекрасной половине всегда такой оставаться, несмотря ни на что, верить в себя, мечтать, стремиться к счастью. Только от нас зависит, станет ли наш дом центром притяжения для всей семьи на многие годы, местом силы и тихой гаванью. Пусть на все это у нас хватит сил, ума и желания.

С праздником, дорогие женщины!

НАТАЛЬЯ КОНДРАТЕНКО,
ОАО «Минский домостроительный комбинат»

**Отбросьте все сомнения, ненужные, напрасные.
Вы круглый год весенние! Вы каждый день прекрасные!**

Шесть жизненных правил Наталии Дишук

Яркая, стройная, профессиональная и всегда на позитиве... А если при этом человек вникнет в твою проблему, выслушает, посоветует, поддержит...

Знакомьтесь: Наталья Николаевна Дишук, начальник отдела кадров ОАО «МАПИД».

По первому образованию Наталья Николаевна – физик, информатик, по второму – юрист. Домашний период был посвящен преподавательской деятельности. Мапидовский начался в 2004-м со скромной должности в отделе обслуживания оргтехники. С 2007-го – работа в отделе кадров, а в 2017-м Дишук его возглавила и в течение двух лет провела полную автоматизацию кадрового учета: сначала в аппарате генеральной дирекции, затем в обособленных подразделениях предприятия, что значительно упрощает работу кадровиков, экономит их время, избавляет от рутины. Здесь здорово пригодились математический склад ума и компьютерная грамотность: мало работать в программе, надо понимать ее возможности и использовать их максимально на пользу делу.

Быть, а не казаться

Наталья родом из Несвижского района. Училась в сельской школе. Поступила в БГУ. У супруга Дмитрия та же история, они из одной местности.

Ничего и никогда им просто так не давалось. Только трудом.

Молодая семья жила в общезжитии, растила детей, искала варианты перспективного трудоустройства.

Но если цель поставлена, то препятствия не имеют значения.

«Каждому мужчине приятно видеть рядом ухоженную, самодостаточную женщину. Коллегам комфортно взаимодействовать с оптимистичным, инициативным сотрудником. Даже подруг больше у той, кто излучает положительную энергию и внушает уверенность, — рассуждает Наталья Николаевна.

— Только ведь долго притворяться благополучной, успешной не получится... Надо такую быть!»

Банально, но для начала себя надо полюбить. В семье Дишук мнение мамы как человека практичного учитывается в первую очередь, ее интересы — в приоритете. Поддержка трех мужчин помогает чувствовать себя уверенной, а природная энергия — находится в вечном поиске идей, знаний.

Мы — то, что думаем, едим, транслируем миру

Наталья Николаевна считает, что в каждом человеке есть хорошее, его только надо найти. Профессиональный опыт неоднократно это подтверждал, а увлечение психологией помогало докопаться до глубин человеческой души. С таким подходом, согласитесь, жить легче.

Она — вегетарианка. Более двадцати лет. И в принципе к питанию относится очень внимательно. Считает, что энергия, молодость и позитив отсюда. Мужчины при этом не страдают, без проблем готовят два меню, причем очень быстро.

Правильное питание — не диета, не отказ от всего вкусного, не голодные глаза и бесконечные срывы с муками совести... Это особый мир, в который Наталья Дишук может стать проводником. А пока вашему вниманию она представляет правильный рецепт полезной шарлотки (стр.8). Если станет интересно, мы сделаем с Натальей Николаевной отдельный материал.

Только белый

Белый появился в жизни Натальи Николаевны в те времена, когда это не было модно. И продолжает оставаться базовым до сих пор как олицетворение чистоты и правдивости. В зависимости от настроения могут появиться яркие акценты — не более: никаких лиш-



них предметов, вносящих хаос.

Кабинет у Натальи Николаевны небольшой, но тоже белоснежный: «Таким образом я, с одной стороны, расширяю пространство, делая его универсальным, с другой, говорю о своей открытости, готовности к диалогу».

Накорми, выучи и отпусти

В каждой матери присутствует непреодолимое желание раствориться в своих детях: жить их интересами, идти на поводу у желаний и, наконец, придумать им идеальный жизненный план, чтобы впоследствии помочь реализовать.

Но только наш план им не нужен! Наталья это поняла не сразу: «Ничего удивительного, мы ведь не рождаемся родителями». Старший сын Даниил быстро вырос, учится заочно, рано пошел работать, и попросил ему позволить самостоятельно строить свою жизнь.

Он, конечно, советуется с родителями, ценит их опыт, прислушивается к мнению, но ...идет

своей дорогой.

Ведь верно гласит индийская мудрость: «Ребенок — гость в твоём доме. Окружи его любовью, заботой, теплом своей души. Накорми, одень, дай воспитание, выучи... и отпусти».

Живем, значит, двигаемся

Семья Дишук любит спорт. Старший сын Даниил увлекается вольной борьбой, младший Марьян занимается футболом.

Наталья опытным путем вывела, что нет ничего лучше десятиминутной утренней зарядки. Естественно, у нее своя программа, которая корректируется по ситуации. Из базового — отжимания, приседания, скручивания, растяжка и пресс. И обязательные 10 000 шагов в день. Как результат: прекрасная фигура и заряд бодрости на весь день!

Если отпуск, то всегда путешествия. Маленькие или большие. Часто это сопряжено с выходом из зоны комфорта: полеты над

водой, погружение на дно кораллового рифа, восхождение в горы, перемещение над пропастью на фуникулере.

Для чего? Чтобы не утратить способность преодолевать, в любой ситуации держать удар.

Женщина рождена для восхищения

Можно бесконечно себя совершенствовать и добиться на этом пути потрясающих результатов, но, если нет в мире человека, чье мнение для вас по-настоящему важно, все в конечном счете теряет смысл.

Наталья и Дмитрий Дишук вместе почти три десятилетия. И продолжают быть интересны друг другу. Он воплощает в жизнь ее дизайнерские проекты, срывается в авантюрные путешествия, поддерживает, когда уверенность покидает эту хрупкую женщину. А она делает его счастливым.

НАТАЛЬЯ ХАЦКЕВИЧ

Благословите Женщину сто раз и даже тысячу!

Увлеченный человек всегда немного отстранен и часто непонятен для окружающих. Погруженность в дело требует сосредоточенности, а со стороны это может выглядеть как отсутствие коммуникабельности и дружелюбия. Поверьте — это не так.

Хотя, конечно, работа накладывает отпечаток на характер. И если ты всю сознательную жизнь имеешь дело с металлом, внутренний стержень точно укрепляется: выше стрессоустойчивость, тверже уверенность в себе.

Да и потом, в мужском коллективе женщину только тогда воспринимают на равных, ког-

да она на голову выше профессионально.

Я знаю только одного симпатичного начальника арматурного цеха — Надежду Гуцеву. Не потому, что другие не так хороши. Их просто нет. Работа, говорят, не женская.

Все сказанное выше — о ней, проработавшей в арматуре 40 лет, общий заводской стаж — 45 — в СУ-246 ОАО «МАПИД».

Ее утро начинается рано. В семь уже на работе. До планерки успеваешь оценить настроение коллектива, разрулить текущие вопросы, определиться с основным.



За семь минут она пролетает свой цех, при этом хватывая глазом то, что потом, в течение дня еще припомнит и, возможно, к нему вернется. «Надежда Ивановна, когда успели заметить?!» — удивляются подчиненные. Успеваает.

О том, как меняется мапидовское жилье, уходя от серийности, лучше всего, по мнению Надежды Ивановны, заметно по номенклатуре изготавливаемых каркасов. Малоэтажное, высотное жилье в Беларуси, России, Литве. Конструкции для административных зданий, со-

циальных объектов...

Арматурное производство очень загружено и к нему предъявляются высокие требования.

Планируется, что после реконструкции восьмого и девятого пролетов, следующей территорией для изменений станет именно беспокойное хозяйство Надежды Гуцевой: «Закрываю глаза и вижу новое производство: закрытый контур, жалюзийные ворота, современные машины, тепло, светло...».

Пусть так оно и будет.

НАТАЛЬЯ ХАЦКЕВИЧ

Милые, прекрасные женщины!



Поздравляю вас с замечательным весенним праздником!

8 Марта – особая дата в череде праздничных дней календаря. В этот день мир погружается в волшебное настроение прихода весны, предвкушения добрых перемен и незабываемых встреч. Природа наделила женщин красотой и созидательной энергией, жизненной мудростью и удивительным терпением. Сила и загадка женщины – в потрясающем умении противостоять жизненным невзгодам, хранить домашний очаг, оставаясь чуткой и нежной.

Я искренне верю, что ни повседневная рутина, ни быт, ни напряженный темп профессио-

нальной деятельности не смогут уничтожить эти качества в вас.

Так пусть же волшебная атмосфера праздника, наполненная свежестью первых весенних цветов, благодарностью и заботой близких, окружает вас в любой день, а весна принесет множество ярких событий и приключений.

Желаю вам и вашим семьям – мира, тепла, процветания. Пусть здоровье будет крепким, труды – ненасильственными, молодость – неуязвимой, красота – вечной, любовь – бессмертной, а надежды – оправдавшимися. Желаю, чтобы все перемены в вашей жизни всегда были к лучшему, и пусть у вас на все хватает времени и душевных сил. Пусть в вашей судьбе происходят лишь счастливые совпадения, а желания исполняются просто потому, что они – ваши!

С УВАЖЕНИЕМ, ДИРЕКТОР Минского государственного ПТК ДПИ имени Н.А.Кедышко Анна БОЙКО

Полина, ждем тебя с победой!

У девушки второй результат в городском конкурсе и третий – на республике. Полина Париза готовится выступить на «WorldSkills Shanghai 2022» в компетенции «малярные и декоративные работы». Она учится на третьем курсе Минского государственного профессионально-технического колледжа декоративно-прикладного искусства имени Н.А.Кедышко по специальности «художник-оформитель—дизайнер интерьеров—художник росписи по дереву».

Мы привыкли облекать свои мысли и чувства в слова, а яркая, творческая, целеустремленная Полина – в рисунок. Такой талант за девочкой родители подметили еще в детстве и отвели ее в художественную школу, невольно предопределив будущее. Потом был колледж, где созданы прекрасные условия для обучения и развития ребят в творческих и профессиональных проектах.

Удачи, Полина!



Мы верим твердо в героев спорта и ... молодое поколение строителей

Китай-2022

В феврале на свои главные старты вышли спортсмены, а осенью Китай примет участников олимпиады рабочих профессий «WorldSkills Shanghai 2022».

WorldSkills – это международное некоммерческое движение, целью которого является повышение престижа рабочих профессий и развитие профессионального образования путем гармонизации лучших практик и профессиональных стандартов посредством организации и проведения конкурсов профессионального мастерства, как в каждой отдельной стране, так и во всем мире в целом.

С 2014 года наша страна присоединилась к международному движению WorldSkills, уверенно прибавляя в профессионализме и расширяя количество профессий (компетенций). На 45-м чемпионате мира наши ребята боролись за право стать лучшими в 33 компетенциях. По итогам мирового чемпионата у Беларуси 15-е общекомандное место среди 63 стран-участниц.

Профи ПОД КЛЮЧ

У столичного профессионального лицея № 5 транспорта и строительства своя персональная история участия в WorldSkills. И начиналась она с побед на городских и республиканских соревнованиях. А уже потом были Сан-Паулу (Бразилия), Абу-Даби (ОАЭ) и Казань (Россия).

Подготовка участника для соревнований мирового уровня – это

очень сложный процесс и недешевый, потому что помимо знаний и навыков нужны специальное оборудование и инструмент. И, конечно, мастера своего дела, такие, как в «пятом»: аспиранты, президентские стипендиаты, «минчане года». Они постоянно учатся и профессионально развиваются, а это помогает им передавать свой накопленный годами ценный опыт учащимся.

С приобретением оборудо-

вания и инструмента помогают базовые предприятия. Например, большой вклад в развитие материально-технической базы лицея внесло



УП «МИНСКМЕТРОСТРОЙ».

Но лицей и «сам с усами»: организует платные образовательные услуги, которые сегодня пользуются большой популярностью, особенно курсы печников. Чутко реагируя на перемены на рынке труда, заботясь о востребованности и мобильности выпускников, в лицее постоянно

ведется подготовка по различным интеграциям рабочих профессий. А в новом 2022/2023 учебном году планируется открыть новую

интеграцию квалификаций «Каменщик», «Печник».

Посетив учебные аудитории и производственные мастерские лицея № 5 транспорта и строительства, оснащенные современным и интерактивным оборудованием, и познакомившись с учащимися, из подсознания стирается термин «пэтэушники»,

перед тобою – лицеисты, в костюмах с бабочками, уверенные и знающие себе цену. Их не надо переучивать при распределении в организации: потому как из стен этого лицея выходит молодежь, которая сама готова делиться знаниями, в том числе и благодаря опыту участия в конкурсах по рабочим профессиям.

— Мы участвуем в WorldSkills не ради конкурса, а чтобы дать ребятам знания с учетом требований мировых стандартов, поднять престиж профессионального образования, — обозначает позицию педколлектива директор учреждения образования Инесса Кузьмина (на фото). — Сейчас идёт подготовка участников по четырем традиционным компетенциям: кирпичная кладка (Роман Тихонович), столярное дело (Николай Боярчук), плотницкое дело (Алексей Алексеев), производство мебели (Максим Сидорко). Но присматриваемся ещё к нескольким

компетенциям, таким как облицовка плиткой и сантехнические работы. В нашем лицее работают мастера производственного обучения Дмитрий Растюшевский и Владимир Дударев, имеющие практический опыт экспертов в конкурсном движении WorldSkills на разных уровнях: городском, республиканском и международном.

Мы очень бережно относимся к кадрам. По возможности оставляем лучших ребят в лицее, мотивируя их учиться и профессионально развиваться дальше. Лицей стремится повысить престиж рабочих профессий, некогда бывших гордостью трудовых коллективов и семейных династий.

В лицее ломаются стереотипы о непрестижности и второстепенности профессионального образования. Коллектив учреждения образования выпускает высококлассных грамотных рабочих, которые могут управлять сложнейшими современными станками и механизмами, и это ценится на предприятиях, куда приходят выпускники «пятого».

Наталья ХАЦКЕВИЧ



2022-й — Год исторической памяти

Забвению не подлежит

Что такое историческая память? Насколько важно знать и передавать из поколения в поколение историю своего народа, своей семьи? Об этом рассуждают учащиеся УО «МГПТК декоративно-прикладного искусства им. Н.А.Кедышко».



Роман Радионов, 17 лет, 1 курс:

— Историческая память — главное богатство души каждого из нас, это то, что пережили наши деды и прадеды, а мы, молодые, видели только в кино. Лишь из истории по-

нимаешь, какая это трагедия для народа — война: искалеченные судьбы, украденное детство, молодые вдовы, погибшие и замученные в концлагерях воины и мирные жители. Наш народ слишком дорого заплатил за безрассудство тех, кто развязал войну в сорок первом, — погиб каждый третий. Поэтому так важно ценить завоеванную дедом и прадедом победу, беречь этот хрупкий мир на земле.

Анна Корзун, 16 лет, 2 курс:

— Историческая память ассоциируется у меня с Великой Отечественной войной, с рассказами прабабушки о трагедии её семьи.

Моя прабабушка Жанна была еврейкой. Когда фашисты оккупировали Беларусь, начались гонения на белорусских евреев. Для изоляции еврейского населения создавались гетто, евреев массово расстреливали или зверски сжигали в газовых камерах в концлагерях.

В первые дни войны мама моей прабабушки собрала у своих домашних паспор-



та и сожгла, чтобы никто не узнал, кто они такие. Но фашистам донесли, и их арестовали. Семью прабабушки отправили в «Тростенец». Чтобы была возможность убежать, её мама пыталась спрятать вещи, которые фашисты отбирали.

Во время выгрузки евреев перед воротами концлагеря маленькой Жанне удалось затеряться в толпе. Потом она попала к партизанам и благодаря им смогла выжить. Я всегда буду помнить, что в свои десять лет она помогала партизанам и пережила страх и боль от потери близких. Вся её семья была зверски замучена в «Тростенце».

У моей прабабушки Жанны не было счастливого детства, ведь его забрала война. Но оно есть у нас, и мы должны сказать за это «спасибо».

С возрастом человеку свойственно все чаще и чаще в мыслях возвращаться к прошлому. Не потому, что раньше небо было голубее, а трава зеленее. Просто приходит время, когда ты оцениваешь свои поступки, неудачи, большие и маленькие победы, вспоминаешь ошибки и стараешься предостеречь от их повторения детей и внуков. Ты благодарен родителям



Наши судьбы — в истории страны



за жизнь, что они тебе подарили, за любовь, науку, требовательность, за то, что учили быть патриотом, честно трудиться, знать, что ты есть та частичка, из которых складывается народ целой страны. Случилось так, что часть, пусть и небольшая, молодого поколения выпала из цепочки понимающих истинные ценности, сущность исторических событий, уроки прошлого. Винить кого-то за допущенные ошибки — неблагоприятное дело, а вот исправлять их надо срочно и всем миром. И начинать с себя, со своей семьи. Надо выйти на какое-то время из круговорота повседневных дел и забот, заглянуть в себя, задуматься, обо всем ли расспросил своих дедов и отца.

Ищите, собирайте, хра-

(это были верблюды) и незнакомой вкусной рисовой кашей, что раздавали детям у полевых кухонь.

А потом была война. Семья оказалась на оккупированной территории. Вернулась к родным из разбомбленного Минска тетья с тремя детьми.

Чудом избежали угона в Германию. Уже были составлены списки, но староста под давлением односельчан вычеркнул семью мамы из них.

Много работали в поле, чтобы прокормиться самим и дать что-нибудь партизанам, что стучали в окно, идя на задание.

В страхе и неизвестности прошли три года.

Летом 1944-го мой дед, Михаил Адамович Демидович, и его односельчане были мобилизованы и с наступающими частями Красной Армии пошли дальше бить врага.

Дед стал сер-

жантом, командиром орудия. Наша семья бережно хранит армейскую книжку, шесть благодарностей от командования, медали «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За победу над Германией».

На фото, что сделано в июле 1945-го в Берлине, статный, красивый молодой мужчина, счастливый оттого, что выжил в страшной войне, что возвращается домой к жене и детям с Победой.

... Не знал солдат, что эхо войны настигнет его в мирное время. 28 октября 1947 года Михаил Демидович и его жена Мария погибли в лесу возле своей деревни от рук бандитов и фашистских недобитков. Тела их не найдут. Только Неман знает, что случилось в тот день и где лежат мои сорокалетние дедушка и бабушка.

Через несколько дней пришла домой лошадь да приплыли по реке изрезанные и исколотые телогрейки. Причастных к этой жуткой истории не нашли, официально никто за это злодеяние не ответил. Остались две девочки-сироты семнадцати и восьми лет. Маме пришлось распрощаться с мечтой об инязе,

куда она поступила учиться, и идти работать, чтобы растить младшую сестру.

Ей как способной ученице предложили работу в школе. Сразу пионервожатой, а после окончания педагогического института — учителем белорусского языка и лите-

ратуры. Сестра при маме окончила семь классов, и ее забрала в Минск учиться тетья, что вернулась домой после войны.

Мама работала в своей школе, носящей имя нашего славного земляка Якуба Коласа, без малого 50 лет. Ленгина Михайловна Цвирко — Заслуженный учитель БССР. Строгая, но справедливая, прекрасно знающая предмет, педагог-новатор. Ее любили и ученики, и родители, и коллеги.

Сколько девчат за годы работы мамы в школе пошли по ее стопам и стали учителями именно белорусского языка и литературы?! Она до сих пор помнит почти всех своих учеников и рада, когда многие забывают проведать любимую учительницу. Но это уже другая история...

Моим внукам есть, что помнить, есть, что беречь, кем гордиться. Они еще малы, только начинают познавать мир. Много уроков преподнесет им жизнь. Постараюсь, чтобы они их верно усвоили.

Алла ТЕРЛЮКЕВИЧ, РАБОТАЛА В ОАО «СТРОЙТРЕСТ № 7» С 1981 ПО 2019 ГГ. ПРОШЛА ПУТЬ ОТ ЭКОНОМИСТА ДО ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА.



Дед М.А. Демидович



Мама Л.М.Цвирко

Ищите, собирайте, храните пусть даже, на первый взгляд, незначительные события их жизни, пропуская через свое сердце самые горькие и радостные моменты. Говорите, пока есть с кем. ... Мои предки из Западной Белоруссии. Были в деревне смельчаки, которым скрытно от польских стражников удавалось переплыть Неман. Однажды ночью тайно через реку переправили мамину тетю с маленькой дочуркой. Семья воссоединилась в Минске, родились еще дети. Но радость была недолгой: донос, арест, лагерь. Реабилитация мужа была смертельно.

...Сентябрь 1939-го девятилетним детям, моим будущим родителям, запомнился кумачом на знаменах и головах комсомолок, песнями, колонной красноармейцев с невиданными животными

Листая семейный альбом

Это мой прадедуска Иван Александрович Шелюто. Здесь ему лет двадцать, он — кадет. Но в период революции 1918 года кадетские учебные заведения были закрыты, и Иван Шелюто вернулся домой недоучившись. Образование очень ценилось в нашем роду, и вторая

попытка получить знания — духовная семинария в Могилёве. Поступил, но начались гонения на священников и погромы церквей, и прадедуска сменил направление на педагогическое. Стал учителем в сельской школе, помогал ликвидировать безграмотность в стране.



братская могила, среди захороненных в ней красноармейцев и партизан значился и мой прадед. Так в семье узнали, что Иван Александрович был командиром партизанского отряда, его расстреляли фашисты.

Одна из дочерей, Екатерина Ивановна, — моя родная бабушка, продолжила дело отца и после войны была учительницей сельской школы.



Здесь 1939 год. На фотографии моя 17-летняя бабушка Катюша со своей мамой Анной Георгиевной — женой знаменитого прадеда Ивана Александровича. Прабабушка умерла рано, так и не узнав о фронтовых подвигах и смерти мужа. Зато знаю я и внукам своим расскажу: пусть помнят героя и гордятся своими корнями.

Елена ВАМБРИКОВА, начальник отдела по культурно-массовой и идеологической работе ОАО «МАПИД»



Кристина Юркевич, бухгалтер аппарата управления ОАО «Стройтрест № 35»

Говорят, что внутренней энергии, силе воле, оптимизму и вовлеченности Кристины может позавидовать даже Илон Маск. Профессионализм и желание совершенствоваться – ее отличительные черты. Вниманием, заботой и теплотой она умеет окружить не только людей, но и животных, особенно бездомных. Эта девушка – сплав решительности, обаяния и доброты!



Символично

В преддверии самого красивого весеннего праздника 8 Марта в аппарате ГПО «Минскстрой» создана первичка общественной организации «**Белорусский союз женщин**». Свидетельство о регистрации первичной организации за № 848 выдано её председателю Наталье Белковской, начальнику управления кадровой политики и идеологической работы.

Первичка открыта для вступления представительниц прекрасной половины «Минскстрою». У нашей ячейки «Белорусского союза женщин» впереди много интересных дел.

Ах, мадам!

Вам идёт быть счастливой

*Ах, мадам! Вам идёт быть счастливой,
Удивлённой и нежной такой,
Безмятежной, свободной, красивой,
Вам неведомы лень и покой.
Окрылённой прекрасной мечтой,
Позабывшей печали и боль,
Сердцем любящей, словом, душой,
Ну, а слёзы... ведь это лишь соль.
Пресно жить — тоже вроде не в радость,
И не сахар бывают деньки,
Что же нужно — пустяк, капля, малость,
Чтоб горели в глазах огоньки!
Чтобы губы несмело шептали,
Чтоб стучали сердца в унисон,
Даже можно немного печали,
Только чтоб был в печали резон.
Чтоб дожди обходили сторонкой,
Чтоб играли ветра в волосах,
Чтобы нитью хрустальной и тонкой
Вам на плечи ложилась роса.
Вырастали деревья большими,
Утекало немало вод,
И глаза оставались такими,
И высоким был неба свод...*

Лариса РУБАЛЬСКАЯ

Светлана — значит, светлая

И мир вокруг она делает таким: чистым, светлым, красивым. Светлана – маляр. Малярная кисть и шпатель в её руках творят чудеса, превращая невзрачные стены в настоящее произведение искусства. Очень требовательна, скрупулёзна, главным в отделке считает качество. Ведь по работе отделочников люди судят в целом о работе строителей. Основной принцип Светы – всегда стремиться к идеалу.

10 лет Светлана Анисимова трудится в филиале «СУ-211» стройтреста № 35. Работает в любых техниках. Свой росчерк мастер оставила на объектах здравоохранения, школах и детских садах, жилых домах. В настоящее время вместе с коллегами ведёт отделочные работы на коттеджах для многодетных семей в Соколе.

Светлана родом из Новополоцка. Профессию маляра получила в Новополоцком про-



фтехучилище, потом совершенствовала знания в техническом колледже города Витебска. В 18 лет приехала покорять столицу, вышла замуж, да так и осталась в Минске. Говорит, по жизни она теоретик. Прежде чем приступить к практике, досконально

изучит технику нанесения декоративной штукатурки или других материалов. Это позволяет избежать многих ошибок.

Человек она целеустремленный. В прошлом году, например, стала водителем, получив долгожданные права, о которых давно мечтала. А ещё любит путешествовать. До пандемии Анисимовы побывали в Италии, Голландии, Германии, Украине, Греции. Теперь, говорит, будут путешествовать на своей машине по Беларуси.

Есть у Светланы и самая заветная мечта – построить квартиру, чтобы у восьмилетнего Ярослава была отдельная комната. Мальчик увлекается брейк-дансом, а места в общежитии, где одна комната – на троих, для танцев нет.

Светлана уверена, что мечта её обязательно сбудется. Если весна живет в душе, и каждый новый день ждешь как открытия, значит, всё у тебя получится.

**Есть женщины, похожие на солнце —
От их присутствия становится теплей.
Когда улыбка их лица коснется,
Мир кажется красивой и добрей.**

Ольга Шейбак более 13 лет трудится на Минском домостроительном комбинате. После техникума строительных материалов пришла сюда на практику сварщицей в арматурный цех, да так и осталась на предприятии. Пять лет девушка варила каркасы для железобетонных изделий. Скажете, не женское это дело? Но, не Боги горшки обжигают.

Сегодня Ольга Александровна руководит коллективом формовочного цеха № 2. В подчинении 13 человек. Формуют изделия серий ОКПМ и КУБ. Коллектив небольшой, но дружный. Без проблем работники оста-

Ольга Шейбак:

– Всех женщин моего цеха, нашего комбината и «Минскстрою» поздравляю с самым прекрасным весенним праздником. Будьте красивы, любимы, успешны и счастливы!

ются в продленку, если того требует производственный процесс, – угривать никого не приходится.

Ольга говорит, что руководителю надо находить взаимопонимание с подчиненными, иногда и попросить, а не приказать. Так и поступает.



Ванда Чернышева: «Первый трест — моя судьба»



Ванда Иосифовна из большой семьи: у нее шестеро сестер и брат. Жили небогато, но дружно. Девушка последней покинула родительский дом, она — самая младшая в семье.

И хотя все обосновались в столице и быстро приспособились к ритму большого города, часто навещали родителей. Места ведь удивительные: рядом – Гольшаны, знаменитый замок; Гервяты, костел Святой Троицы; Крево...

Когда Петровские собирались, праздник был у всей деревни Михайловщина, что на Гроднен-

щине: музыкальный слух передался детям от родителей, они удивительно хорошо пели. И в этих песнях были красота родного края, народный юмор, обрядовые традиции...

Педагог, водитель, работник торговли, швея, строитель, заводчанин... — каждый выбрал свою дорогу в жизни. Ванда (по мужу — Чернышева) поступила в нархоз. Более

35-и лет она проработала бухгалтером – от рядового до главного – в ОАО «Стройтрест № 1».

С удовольствием вспоминает рабочие будни, наполненные повседневными заботами; выходные, когда коллективом выезжали на экскурсии, турслеты, спартакиады; готовили к сдаче объекты; наводили порядок в пионерлагере «Верасок», куда потом привозили на лето своих детей. Все было просто, предсказуемо, по-доброму.

Сейчас Ванда Иосифовна – контролер КПП в административном здании. И по всему заметно,

что для нее очень важно оставаться со своим коллективом в круговерти трестовской жизни.

Она горда тем, что дочь Людмила выбрала не только ее профессию, но и работает в 1-м тресте. Не скрывает, что ей очень приятно слышать добрые слова в адрес еще одного члена семьи – невестки Ольги, которая тоже в «первом». Ее девочки – ее продолжение. Подрастают внуки и правнуки, кто знает, может, и они станут строителями?!

Уважаемые коллеги!

8 Марта – особый день, когда по-настоящему осознаешь, сколь велика роль женщины в современном мире с ее умеренностью, материнской любовью, мудростью и всепрощением.

Вы – пример для сильной половины, поддержка ей и мотивация быть лучше.

Желаю вам, дорогие женщины, мира, добра, продолжения в детях. Будьте счастливы и любимы!

Во главе всей работы — человек

на профсоюзной орбите

Минский горком профсоюза строителей на IV Пленуме отчитался о работе в 2021-м. Приводим основные цифры и факты.

Прожитый год оказался как никогда результативным по созданию первичек: 93 организациями пополнился профессиональный союз строителей. Всего на 01.01.2022 численность составила 46868 человек, охват профсоюзным членством 84,6 %. Стоит отметить, что 77 организаций имеют 100% охват, в их числе аппарат ГПО «Минкстрой».

Правовая инспекция горкома — на защите интересов работников

Помимо проверок и мониторингов, в результате которых в 2021 году были вы-

ной концепции организаций отраслевого профсоюза.

В 2021 году в рамках общественного контроля за соблюдением законодательства об охране труда главным техническим инспектором труда профсоюза строителей было проведено 11 проверок и 70 мониторингов, по результатам которых выявлено 1350 нарушений, приостановлена работа 23 единиц оборудования, не отвечающего требованиям безопасности.

Важную роль в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда непосредственно на рабочих местах играют обществен-

молодежной инициативы, снижению производственного травматизма, оздоровлению членов профсоюза и их семей.

Главное же в деятельности останется неизменным — защита прав и интересов членов профсоюза.

«Надеюсь на Минск!»

Присутствующий на IV Пленуме председатель Белорусского профсоюза работников строительства и промстройматериалов Геннадий Ляпунов поблагодарил профактив города и области за работу, отметил рост профсоюзных рядов и увеличение охвата профсоюзным членством.

Вместе с тем, Геннадий Васильевич уверен, что у Минского горкома есть резервы для роста. Это касается заключения коллективных договоров, включения в них максимального количества норм из Генерального и Тарифного соглашений, качественного ведения информационной работы, большего внимания к оздоровлению трудящихся, поддержки молодежи.



В прошлом году было заключено 160 коллективных договоров, регулирующих социально-трудовые отношения между работниками строительных организаций и нанимателями. Документ одинаково выгоден обеим сторонам, но не всегда это ими воспринимается с пониманием.

Следующий шаг после заключения коллективного договора — это его наполнение максимальным количеством норм и положений из Генерального и Тарифного соглашений. По Минскому горкому профсоюза строителей средний показатель количества норм Генерального соглашения, содержащихся в одном коллективном договоре, составляет 34.

36 организаций, заключивших коллективные договоры в 2021 году, включили в них 40 норм Генерального соглашения, предусмотрев максимальное количество льгот и гарантий для своих работников.

явлены и устранены 302 нарушения законодательства о труде и условий коллективных договоров, правовая инспекция горкома профсоюза строителей оказывала помощь в подготовке процессуальных документов по просьбе работников. Множество примеров тому подтверждение, когда членам профсоюза были возвращены недополученные средства, выплачены компенсации морального ущерба, ряд работников восстановлены в должности и т.д.

Строители обращались в профсоюз по вопросам невыплаты заработной платы, прекращения контрактов, отпускам, расчетам при увольнении, расторжении трудовых договоров, заключенных на неопределенный срок, и т.д. Им было дано 245 консультаций.

Охрана труда в приоритете всегда

Несмотря на то, что количество несчастных случаев на производстве за последние пять лет по организациям горкома существенно снизилось, с 26 — в 2017-м до 15 — в 2021-м, накал в работе снижать рано. Есть примеры стран и применяемые практики, которые позволяют просчитать риски и свести статистику практически к нулю. Минский горком профсоюза, являясь партнером международного сообщества «Vision Zero» («Нулевой травматизм»), ведет активную агитационную работу по присоединению к качеству участников к дан-

ные инспекторы по охране труда. Горком такие кадры мотивирует, регулярно обучает на базе «МИТСО» и всячески поддерживает.

Учиться, учиться и еще раз...

Обучение профактива — одно из основных направлений деятельности горкома. Профлидеры должны прекрасно ориентироваться в вопросах организационной и финансовой деятельности, владеть практиками заключения и выполнения коллективных договоров, осуществлять общественный контроль за соблюдением законодательства о труде и т.д. Для них на протяжении года организовывались семинары и обучение на базе «МИТСО».

Дмитрий ПРОСВИРЯКОВ, председатель Минской городской организации Белорусского профсоюза работников строительства и промстройматериалов:

— 2022-й год Федерации профсоюзов Беларуси объявлен Годом качества в работе. Особое внимание будем уделять повышению эффективности деятельности профсоюзных организаций и увеличению охвата профсоюзным членством работников организаций и предприятий независимо от форм собственности.

В частности, усилия будут сосредоточены на проведении масштабной работы по сохранению и укреплению единства белорусского народа, поддержке социальных проектов, развитию

актуально



В рамках общереспубликанской акции «Гражданская позиция», организатором которой выступило РОО «Белая Русь», заместителю генерального директора ГПО «Минкстрой» Виталию Громыко вручено свидетельство № 843 о регистрации первичной организации РОО «Белая Русь».

Виталий Громыко, председатель первичной организации РОО «Белая Русь» ГПО «Минкстрой»:

— Строители всегда были в числе патриотов своей страны. И сейчас, когда каждый из нас стоит перед выбором своей судьбы, будущего страны, я горд тем, что во Дворце Республики, построенном ГПО «Минкстрой», нам вручено свидетельство о регистрации первичной организации Республиканского общественного объединения «Белая Русь» ГПО «Минкстрой».

Роль общественных организаций с каждым годом возрастает. Это нашло отражение и в новой редакции Основного закона страны.

ВНИМАНИЕ!!!

Еженедельно по понедельникам и средам в Минском горкоме профсоюза строителей с 9.00 до 13.00 работает горячая линия, куда можно обратиться за помощью и консультацией.

Контактный номер: +375 17 325-44-91.

Безопасность на стройке и производстве — основа основ ОАО «МАПИД»

Профсоюзы Республики Беларусь играют важную роль в реализации государственной политики в области охраны труда. Профилактика производственного травматизма — это основа основ в работе коллектива любого предприятия, а тем более связанного с самым травмоопасным направлением — строительством.

Большая роль в решении вопросов по охране труда — у общественных инспекторов, находящихся непосредственно в цехах, подразделениях, на стройках, обладающих авторитетом в коллективе. Общественники на личном примере демонстрируют неукоснительное соблюдение норм и правил по охране труда и требуют этого от других участников производственного процесса.

Никто не знает состояния рабочих мест, специфики производства, внутренних взаимоотношений в коллективах настолько досконально, насколько ими владеют общественные инспекторы в своих структурных подразделениях.

Чеслав Бушило, председатель профкома ОАО «МАПИД»:

— Только тесное взаимодействие общественного контроля и контроля со сто-



На снимке: 36 общественных инспекторов в ОАО «МАПИД» сели за парты. В роли лекторов — главный инженер предприятия Алексей Маслов, председатель профкома Чеслав Бушило, начальник отдела ОТ и ТБ Владимир Огнедик, неоднократный призер конкурса «Минский мастер» Михаил Воривончик. Из приглашенных — главный технический инспектор труда Минского горкома профсоюза Сергей Батура и хирург-травматолог Сергей Емельянов-Янковский.

роны нанимателя за состоянием охраны труда позволит обеспечить здоровые и безопасные условия труда, снизить риски производственного травматизма и профзаболеваний, увеличит количество безопасных рабочих мест, а самое главное — повысит чувство ответственности работников за сохранение собственной жизни и здоровья.

В 2021-м в МАПИДе не

было случаев с тяжелым и смертельным исходом. И в этом велика роль 256 общественных инспекторов, которые непосредственно на рабочих местах отслеживают соблюдение норм и правил по охране труда.

От их неравнодушия и ответственного отношения к исполнению общественных обязанностей зависят жизни людей.

Масленица – один из самых веселых, долгожданных и любимых в народе праздников, который длится на протяжении семи дней. В этом году Масленицу отмечаем с 28 февраля по 6 марта.

Масленица с размахом!



Классический рецепт тонких блинчиков на молоке

Ингредиенты:

яйца – 2 шт., молоко – 200 мл, кипяток – 200 мл, масло растительное – 3 ст. л., пшеничная мука – 230 г, сахар – 1,5 ст. л., соль – 1 ч. л., разрыхлитель – 1 ч. л.

Приготовление:

В миске разбить два куриных яйца, добавить соль и сахар. Взбить венчиком яичную массу, чтобы образовалась пенка на поверхности. Затем влить молоко, его можно немного подогреть или заранее достать из холодильника, чтобы оно приняло комнатную температуру. В полученную смесь постепенно всыпать частями предварительно просеянную через сито муку. Добавить разрыхлитель, затем растительное масло.

Тесто стало немного тугим. Теперь его нужно заварить кипятком и мешать до тех пор, пока оно не достигнет консистенции жидких сливок.

Печь на раскаленной сковороде с двух сторон до золотистой корочки.

Творожные блины с зеленью

Ингредиенты:

творог – 200 г, кефир – 900 мл, кипяток – 200 мл, яйца – 3 шт., укроп свежий – 1 пучок, мука пшеничная – 280 г, сахар – 1 ст. л., соль – 1 ч. л., масло растительное – 2 ст. л., сода – 1 ч. л.

Приготовление:

Творог немного размять. Укроп нарезать. Добавить в творог сахар, соль, яйца и укроп. Перемешать. Половину кефира влить в творог, хорошо перемешать. Во вторую половину (в бутылку) добавить соду, закрыть крышкой и взболтать. Влить в творог оставшийся кефир и растительное масло. Еще раз хорошо перемешать. Муку просеять и посте-

рпенно ввести в тесто. В последнюю очередь влить крутой кипяток и быстро тщательно размешать. Если тесто получилось жидкое или густое, нужно добавить муку или кипяток.

Блинницу или сковороду нагреть, смазать растительным маслом (это нужно делать перед каждой порцией) и выпекать блины с двух сторон до румяности. Очень вкусно с базиликом и сыром фета.

Что можно и чего нельзя делать на Масленицу?

- На Масленицу запрещено употреблять мясную пищу. Можно есть рыбу и молочные продукты. Основным блюдом в эти дни являются блины. Разрешается есть на Масленицу часто и много.
- Обязательно нужно звать гостей домой, а также ходить в гости самим.
- В Масленичную неделю нельзя ругаться, злиться и сквернословить. Вокруг должна царить атмосфера веселья и дружелюбия. В первый день Масленицы, чтобы привлечь удачу, запрещено грустить.
- Во время Масленицы нельзя встречать гостей в грязном, небранном доме. Уборку можно проводить только в первые три дня праздничной недели.
- Резать блины ножом не разрешалось: считалось, что использование острых предметов может навредить.

«Блинные» приметы

- Если первый блин у хозяйки получился румяный, то в доме не будет болезней в течение года. Если наоборот, то придется бороться с недугами.
- Если первый блин получился тонким и кружевным, то жизнь в текущем году ожидается легкой и благополучной. Если толстый и плотный, то придется много трудиться.

Правильная шарлотка по рецепту Натальи Дишук, начальника отдела кадров ОАО «МАПИД»



Ингредиенты:

кефир – 4 ст. ложки;
мука цельнозерновая рисовая – 2-3 ст. ложки;
яйцо – 1 шт.;
разрыхлитель – 0,5 ч. л.;
яблоко – 1 шт.;
творог – 50-70 г;
ваниль, корица – по желанию.

Приготовление:

Все составляющие смешать, добавить яблоко, нарезанное тонкими ломтиками. Выпекать в микроволновке 4-6 минут (время приготовления зависит от мощности вашей печи).

Ароматная и нежная шарлотка готова.

Приятного аппетита!

Внимание! Конкурс!

Продолжается прием документов на участие в ежегодном республиканском конкурсе «На лучшее достижение в строительной отрасли Республики Беларусь за 2021 год».

У организаций есть возможность представить свои достижения за 2021 год в **восьми номинациях**:

- «Организация года»
- «Руководитель года»
- «Объект года»
- «Экспортер года»
- «Технология года»
- «Продукт года»
- «Развитие регионов, малых и средних городских поселений»
- «Энергосбережение»



Для участия

в конкурсе необходимо до **15 марта 2022 года** направить в адрес Союза Строителей (220036, г. Минск, ул. Р. Люксембург, 101, к.36) заявку установленного образца с приложением материалов, согласно Положению о конкурсе.

Подробную информацию можно получить в **Союзе Строителей по тел. (017) 378 49 11** или на сайтах: Союза Строителей – www.belss.by, Минстройархитектуры – www.mas.by, РУП «Белстройцентр» – www.mas.by, РУП «СтройМедиаПроект» – www.arcp.by.

Участие в Конкурсе дает возможность организациям:

- продемонстрировать достижения и развитие компании;
- пообщаться с профессионалами в своей сфере;
- презентовать организацию на страницах республиканской прессы;
- использовать право ПОБЕДИТЕЛЯ в рекламных целях.

Сладкий дым с тяжелыми последствиями

Курение электронных сигарет становится все более острой медико-социальной проблемой. Это обусловлено целым рядом обстоятельств. Во-первых, распространенность курения ЭС среди населения очень быстро возрастает, в особенности среди подростков и молодежи. Во-вторых, курение ЭС, согласно последним исследованиям, является не только не безобидным занятием, а представляет собой серьезную угрозу жизни и здоровью.

Из-за особенностей процесса парения никотин попадает в организм не в виде дыма, а в виде аэрозоля, моментально всасывается,

поэтому при одинаковой дозировке вещества в электронной и обычной сигаретах в организм «электронного» курильщика попадает больше никотина.

Никотин в электронных сигаретах синтетический, чрезвычайно токсичный и очень быстро вызывающий зависимость.

Лучшее, что вы можете сделать для своих дыхательной и сердечно-сосудистой систем, а также для здоровья в целом, — это бросить курить или не начинать никогда. Табачная зависимость, которую многие люди зарабатывают еще в подростковом возрасте, ведет к развитию множества забо-

леваний, безусловным лидером среди которых является рак легкого, другие тяжелые легочные и сердечно-сосудистые заболевания.

Ассоциация онкологов России утверждает, что именно рак легкого занимает первое место по заболеваемости среди всех злокачественных опухолей у мужчин. По смертности же рак легкого — лидер как в России, так и во всем мире, причем и среди женщин, и среди мужчин. А сердечно-сосудистые заболевания — основная причина преждевременной смертности.

Лилия ЦВЕТКОВА,
6-я поликлиника

Имя беды — наркотик

Основные причины, по которым подростки прибегают к употреблению наркотических средств:

- бессилие перед возникшими проблемами и ситуациями;
- неумение противостоять более сильной личности или группе;
- стремление выразить протест против общества, родителей, учителей.

Что должно вас насторожить?

- резкие изменения в поведении ребенка (старание избегать родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям, включая учебу или работу);
- агрессивное, взвинченное настроение или, наоборот, беспричинная апатия, не имеющая под собой оснований;
- необычный вид ребенка: чрезмерно суженные или, наоборот, расширенные зрачки, покрасневшие белки;
- мелкие кровяные пятна на белье, сле-

ды укулов или неглубоких множественных порезов кожи на руках и ногах вдоль вен;

- повышенное внимание к домашней аптечке;
- появление подозрительных знакомых (часто намного старше самого ребенка), воровство денег и вещей из дома.

Как разорвать паутину?

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось. Не тяните время, обратитесь к специалисту-наркологу. Не следует бояться слова «нарколог», так как в данной ситуации помочь вам сможет только профессионал. Вместе вы сможете обдумать, как убедить ребенка прийти на прием.

Отношение к наркотикам должно быть однозначным: не принимать ни при каких обстоятельствах!

Алла ШУСТ,
36-я поликлиника